



**RADON-MINERALHEILBAD**  
BAD BRAMBACH



# Schätze

der Gesundheit  
in Bad Brambach





**Der Geschmack der Wetтинquelle ist weich und prickelnd.**



**Das Optimum in der Radontherapie umfasst Baden – Trinken – Inhalieren – Spülen**



**Die Wetтинquelle in Bad Brambach ist die stärkste Radonquelle der Welt.**



**Genießen Sie beim Waldbaden die heilende Kraft der Natur.**



**Ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne verspricht die Bade- und Saunalandschaft mit Saunadorf.**



**Erleben Sie die gesunde Natur und die historischen Parkanlagen von Bad Brambach.**

# Herzlich willkommen in **Bad Brambach**

## Tauchen Sie ein in die „Schätze der Gesundheit“

Bad Brambach ist ein prädikatisiertes Heilbad im Südwesten von Sachsen mit einer langen Gesundheitstradition. Seit über 100 Jahren wird die Wetтинquelle, stärkste Radonmineralheilquelle der Welt, für die Gesundheit eingesetzt. Entdecken Sie die vielen Möglichkeiten der Schmerztherapie in der Sächsischen Staatsbäder GmbH.

Die radon- und kohlendioxidhaltigen Mineralheilquellen haben ihren Ursprung im Granit des Fichtelgebirges im Dreiländereck Sachsen – Bayern – Böhmen. In Bad Brambach kommt das wirksame Radonmineralheilwasser, das den Bestimmungen des Arzneimittelgesetzes unterliegt, in verschiedenen Formen zur Anwendung.

Nutzen Sie unsere langjährigen Erfahrungen. Neben den Angeboten mit dem Radonmineralheilwasser trägt die ruhige und idyllische Lage des Kurortes in einer intakten Natur zu Ihrer Erholung bei. Ein wesentlicher Wohlfühlfaktor sind zudem die wunderschön gepflegten Kurparkanlagen sowie Wander- und Naturerlebnisse in Bad Brambach und Umgebung.

Lassen Sie sich von unserem Magazin begeistern und entdecken Sie die „Schätze der Gesundheit“ in Bad Brambach.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Team der Sächsischen Staatsbäder GmbH**

**Das moderne Radontherapie-Zentrum in  
Bad Brambach mit direkter Verbindung zur  
Bade- und Saunalandschaft.**





Entspannung pur mit Blick auf die historischen Kurparkanlagen.

# Radon therapie Zentrum

Bad Brambach

Baden  
Trinken  
Inhalieren  
Spülen

**Seit 2021 können Sie Radonanwendungen zur Linderung chronischer Schmerzen im komfortablen Therapiezentrum in Anspruch nehmen und Radon in allen Anwendungsformen genießen: Baden – Trinken – Inhalieren – Spülen.**

Der moderne Neubau ist mit der Bade- und Saunalandschaft verbunden und eingebettet in die historischen Kurparkanlagen des idyllischen Heilbades Bad Brambach.

Es erwarten Sie umfangreiche traditionelle Anwendungsmöglichkeiten mit dem natürlichen Heilmittel Radon im Bereich der Schmerztherapie wie z. B. Bade- und Trinktherapie, ergänzt durch Radon-Inhalationen und Radon-Spülungen sowie weitere therapeutische Anwendungen.

Genießen Sie das komfortable und sehr naturnahe Ambiente zur Unterstützung von Gesundheit und Entspannung.



Weitere Informationen  
zu Radon finden Sie hier.

# Schmerzen lindern mit Radon

Die Bad Brambacher Mineralheilquellen verfügen über einen besonderen Inhaltsstoff – das Radon, ein Edelgas von seltener Qualität.

Die Radontherapie hat eine lange und erfolgreiche Tradition als wertvolles Mittel bei chronischen Schmerzzuständen. Es wird als milder Reiz im Niedrigdosisbereich eingesetzt und entfaltet seine volle Wirkung bis zu neun Monate nach einer Kur.

**Nutzen Sie vor Ort die medizinisch-therapeutische Fachkompetenz:**

- Medizinisches Beratungsgespräch durch einen Arzt
- Arztvortrag zum Thema Radon
- Fachvortrag zur Schmerztherapie mit Radon



## Wirkung der Radontherapie auf einen Blick:

- langanhaltende Linderung chronischer Schmerzen des Bewegungsapparates
- entzündungshemmend
- natürlich und schonend, ohne Nebenwirkungen
- Senkung des individuellen Medikamentenverbrauchs
- Erhöhung der Lebensqualität
- Aktivierung von Stoffwechsel, Endorphinen, Selbstheilungskräften und Reparaturmechanismen

## Indikationen

- Arthrose
- Chronische Sinusitis
- Gicht
- Morbus Bechterew
- Multiple Sklerose
- Osteoporose
- Polyarthrit
- Spondylose
- Weichteilrheuma

Eine Besonderheit der Bad Brambacher Mineralheilquellen ist die natürlich vorkommende Kombination von Radon, einem hohen Anteil freier Kohlensäure und vielen wertvollen Mineralien. Diese unterstützen die Aufnahme sowie Verwertung des Radons im Körper.



# WETTIN-QUELLE



Die Schmerztherapie mit  
Radon entfaltet ihre volle  
Wirkung bis zu neun Monate  
nach einer Kur.

Die ganzheitliche Radontherapie in Bad Brambach stärkt Körper, Geist und Seele.

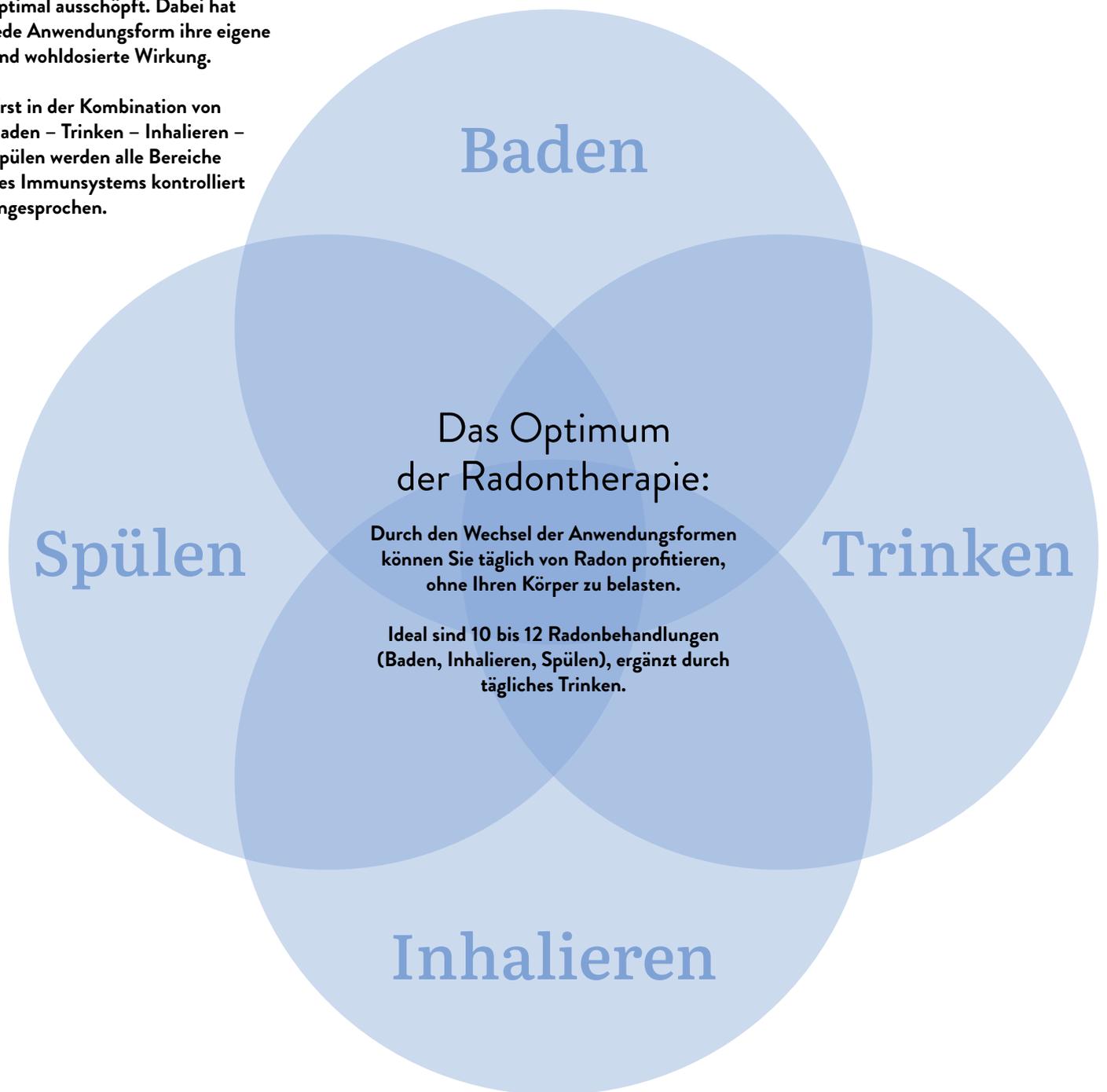


# Die Radontherapie

## in Bad Brambach

Bad Brambach ist das einzige Radonheilbad Europas, welches das Potenzial der Radontherapie optimal ausschöpft. Dabei hat jede Anwendungsform ihre eigene und wohldosierte Wirkung.

Erst in der Kombination von Baden – Trinken – Inhalieren – Spülen werden alle Bereiche des Immunsystems kontrolliert angesprochen.



# Wetтинquelle

die stärkste  
Radonquelle  
der Welt

**Unter den fünf natürlichen Mineralheilquellen von Bad Brambach ist die Wetтинquelle mit 23.000 Bq/ltr die Quelle mit dem höchsten bekannten Radongehalt weltweit.**

Schon seit mehr als 100 Jahren schätzen die Menschen das natürlich-wertvolle Radonmineralheilwasser der Wetтинquelle in Bad Brambach. Neben Radon bietet es viele Mineralsalze und besonders viel Kohlensäure, die die Stoffwechselfvorgänge regulieren und für eine optimale Radonaufnahme sorgen. Der Geschmack ist weich und prickelnd. Namensgeber der Quelle ist König Friedrich August III. aus dem Königshaus der Wettiner.

Die Wettina, eine bronzene Schönheit, schenkt das wertvolle Heilwasser aus einer Rhododendronblüte. Seit Jahren folgen die Menschen Wettinas Rat: „Warum denn leiden, wenn mit Radon geholfen werden kann!“

Der Geschmack  
der Wetтинquelle  
ist weich und  
prickelnd.



**Die Wetтинquelle befindet sich im Quellentempel  
im historischen Kurpark.**

**Die Wettina schenkt das Heilwasser  
aus einer für Bad Brambach typischen  
Rhododendronblüte.**





## Radon Badetherapie

**Bei der Badetherapie in einer Wanne umhüllen das Radon und die natürliche Kohlensäure den Körper und gelangen über die Haut in den Kreislauf.**

In Bad Brambach ist die Radon-Badetherapie ein Hauptbestandteil der Schmerzbehandlung. Mit einer Fläche von ca. zwei Quadratmetern ist die Haut das größte Organ des Menschen und besonders geeignet zur Aufnahme von Radon. Durch den außerordentlich hohen Anteil natürlich enthaltener Kohlensäure wird die Durchblutung des Gewebes kräftig gesteigert und damit die Radonaufnahme in den Körper beschleunigt. Während des Bades in einer 260 Liter-Wanne wird die Haut, die einen Großteil unseres Immunsystems bündelt, schonend angesprochen.

**Tipp:** Zur Steigerung des Wohlbefindens, der Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit kann zusätzlich Sauerstoff zum Radonbad als sogenannter Wirkverstärker kombiniert werden. Alle Körperregionen erfahren dadurch eine optimale Versorgung mit Sauerstoff.



# Radon **Trink** therapie

**Bei der Trinktherapie des Bad Brambacher Mineralheilwassers wird das Wasser der Wetтинquelle mit ca. 23.000 Bq/ltr getrunken. Das Radon und die vielfältig enthaltenen Mineralien entfalten ihre positive Wirkung über das Magen-Darm-System.**

Durch die Funktionsweise des Magens wird das Radon wie in einem Depot gespeichert und langsam, stoßweise in den Körperkreislauf abgegeben.

Das regelmäßige Trinken fördert eine optimale Verwertung des Edelgases durch den hohen Anteil weiterer Mineralien, die in der Lage sind, Säuren und Stoffwechselprodukte des Körpers zu binden und auszuspülen. Es führt die biologische Wirkung der Badetherapie zu Ende. Besonders förderlich ist die Radon-Trinktherapie auch bei Nierenleiden und urogenitalen Störungen.



# Radon Inhalation

**Bei der Inhalationstherapie kann die reine radonhaltige Luft über die Atemwege bis zur Lunge mit ihren feinen Verästelungen gelangen. Dort werden die Abwehrzellen direkt unter der Schleimhaut aktiviert.**

Das Radon wird im Inhalationsraum gezielt der Raumluft beigemischt. Dabei ist sichergestellt, dass die medizinisch notwendige Dosis für eine erfolgversprechende Therapie erreicht wird. Beim Inhalieren gelangt Radon über das Blutkreislaufsystem in den ganzen Körper und entfaltet dort seine positiven heilungsfördernden Wirkungen. Die Inhalation erfolgt in ganz entspannter Weise über die normale Atmung.

**Tipp:** Die Kombination von Inhalation und Spülung eignet sich besonders, um die Atemwege von Schleim zu befreien und die Radonaufnahme zu optimieren.



# Radon Spülung

**Bei der Spülungstherapie kann das in Wasser gelöste Radon seine Wirkung direkt und unvermittelt am Ort der Entzündung entfalten.**

Spülungen im Mund oder Nasenbereich werden nach einem festgelegten Ritual durchgeführt. Hierzu werden Mund, Rachen und Nase je nach Therapie mit lauwarmem Radonmineralheilwasser gezielt durchspült. Das Edelgas Radon kann lokal gegen Parodontose, chronische Sinusitis und Entzündung von Schleimhäuten eingesetzt werden. Unangenehme Irritationen im Mund-Nasenbereich werden gelindert. Ideal auch als Starter in den Tag oder vor dem Schlafengehen. Die Nasenspülung wird auch gern als Vorbereitung der Inhalation genutzt. Die entsprechenden Hilfsmittel bekommen Sie passend zur Therapie.





# Hydro-Thermo- Therapie

Zur effektiven Unterstützung der Radon-Schmerztherapie werden Formen von Wärme oder Kälte lokal oder auch am ganzen Körper angewendet. Als besonderes Angebot gilt die Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum.

Bei diesem speziellen Ritual durchlaufen Sie drei Phasen:

- schonendes Durchwärmen des ganzen Körpers im Kaminraum als Vorbereitung
- schmerzlinderndes Abkühlen im Schneeraum bei winterlichen minus 10 °C (gern mit Schnee einreiben)
- Nachruhe auf Wärmeliegen mit stimmungsaufhellendem Tageslicht im Licht- und Wärmerraum

**Tipp:** Die Kälte gilt als stärkster positiver Reiz für das Immunsystem, nicht nur zur Schmerzlinderung, sondern u. a. zur Revitalisierung, Hautdurchblutung und für gesunden Schlaf.

# Anwendungen



## Massagen

Die Massage ist eine der bekanntesten und ältesten Heilmethoden. Sie lockert verspannte Muskelpartien, fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel, beeinflusst den Kreislauf, den Blutdruck, die Atmung und die Psyche positiv und lindert Schmerzen.

Sie wirkt über Haut, Faszien und Muskulatur. Neben der klassischen Massage werden im medizinischen Bereich verschiedene Formen wie Bindegewebsmassage, Reflexzonenmassage oder Unterwasserdruckstrahlmassage angeboten. Auch Faszienmassagen, z. B. mit Schröpfgläsern, oder die Tiefenmassage lösen die tieferen Gewebeschichten und fördern die Elastizität in den Bewegungen.

**Tipp:** Tiefenmassage – Diese besondere Form der Massage wird mit einem speziellen Massagegerät, der Trigger Gun, durchgeführt, um die tiefen Schichten des Gewebes effektiv zu erreichen.

## Physio- therapie & Bewegung

Die klassische Physio- und Bewegungstherapie, teilweise auch im warmen Wasser, Manuelle Therapie, Lymphdrainagen und Schlingentischbehandlung werden zielgerichtet zur Schmerzbehandlung eingesetzt. Abgerundet wird das Angebot durch Training an speziellen Technogym- und FIVE-Geräten im komfortabel ausgestatteten Trainingszentrum „Kolonnaden“ und Bewegungskursen wie Yoga, Pilates und Qi Gong in- und outdoor an der frischen Luft.

**Tipp:** Im Physiotraining bekommen Sie auch ohne ärztliche Verordnung Hinweise und Übungen, ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



# Faszien- therapie

Sind die Faszien gut versorgt mit Wasser und Nährstoffen bleiben sie elastisch und ermöglichen vielfältige Bewegungen. Zur Lösung von Verklebungen und nachfolgenden Bewegungseinschränkungen eignen sich Schröpfkopfmassagen, Schmerztherapie mit dem APM-Stift, die Faszienbehandlung und spezielles aktives Faszientraining.

Das aktive Training findet entweder in der Gruppe u. a. mit Faszienrollen oder an den FIVE-Geräten im Trainingszentrum statt.

**Tipp:** Faszientraining mit FIVE-Konzept – einzigartiges Training zur Streckung und gleichzeitigen Stärkung der Muskeln, der Gelenke und des gesamten Körpers. Für alle Altersklassen präventiv und sogar bei bestehenden Schmerzen geeignet.



Training an den FIVE-Geräten

# Elektro- therapie

In der Elektrotherapie kommen unterschiedliche Stromformen zum Einsatz. Galvanische, nieder-, mittel- und hochfrequente Ströme haben jeweils ihre eigenen Wirkungen auf den Körper. Je nach medizinischer Verordnung tragen sie zur Schmerzlinderung, Durchblutungssteigerung oder Stoffwechsellanregung bei. Auch eine Muskelstimulation oder -entspannung kann erreicht werden. Anwendung finden die Ströme u. a. im Hydroelektrischen Teil- oder Vollbad (Stangerbad, Vierzellen, Zweizellen). Als Besonderheit der physikalischen Therapie finden Sie das eVitarium® sowie Ultraschall zur Durchblutungsförderung des Gewebes (Mikrozirkulation).

**Tipp:** Besonders wirkungsvoll bei Ischiasnerv-Beschwerden ist ein Stangerbad.



# Entspannung

Neben dem Genuss der faszinierenden Ruhe und der idyllischen Natur gibt es in Bad Brambach eine Vielzahl an Möglichkeiten, den Alltag hinter sich zu lassen. Verwöhnende Massagen, Entspannung auf dem AquaThermoJet (Wasserbett) oder mittels BrainLight®-Stimulation und ein Bad im eVitarium® beruhigen das vegetative Nervensystem. Dies unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers und trägt zum Gelingen der Radonschmerztherapie bei.

**Tipp:** BrainLight® ist ein Wohlfühlerlebnis für Körper und Geist, das Sie bequem im Shiatsu-Massagesessel genießen können. Das BrainLight®-System liefert Lichtfrequenzen über eine Visualisierungsbrille, die die Entspannungsfähigkeit unterstützen.

# Wärme- therapie

Eine effiziente Wärmetherapie bereitet den Körper auf viele Behandlungsformen vor, lindert Schmerzen und fördert gleichzeitig das Wohlbefinden.

**Tipp:** Ob Fangopackungen, Infrarot-Tiefenwärme oder ein duftender Heusack in der Schwebeliege bzw. im Kraxenofen – alle Anwendungen steigern die Durchblutung, regen den Stoffwechsel an, entspannen und bereiten optimal auf eine Massage vor.



Alle Anwendungen  
finden Sie hier.

# Kosmetik & Schönheit

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und gönnen Sie sich einmalige Verwönmomente mit Schönheitsbehandlungen von Kopf bis Fuß. Gern beraten wir Sie zu Gesichtsbehandlungen, Maniküre und Pediküre und bieten für jedes Pflegebedürfnis eine entspannende Anwendung mit hochwertigen Produkten.

**Tipp:** Für jeden Hauttyp, auch für Männer und Jugendliche geeignet



Ein Aufenthalt im Licht-  
und Wärmerraum fördert  
das Wohlbefinden.

Bad Brambach

# Radon Mineral heilbad

Meilensteine



## **16. und 17. Jahrhundert**

Erste Erwähnung von „vorzüglichen Heilquellen“ durch Beauftragte des Sächsischen Königshauses

## **1812**

Detaillierte Untersuchungen der Brambacher Mineralquellen, Empfehlung zur Nutzung als Heilquellen durch Professor Lampadius

## **1891**

Erste Handabfüllung und Versand des Mineralwassers

## **1910**

Entdeckung der weltweit stärksten Radonquelle „Neue Quelle“

## **1912**

Eröffnung des Bade- und Kurbetriebes & Umbenennung der „Neuen Quelle“ in „Wettinquelle“ durch König Friedrich August III.

## **1922**

Zuerkennung der Bezeichnung „Bad“

## **1949**

Erstmalige Anerkennung als Kurort und Mineralheilbad

## **2000**

Neubau Therapie- und Wohlfühlzentrum Bad Brambach mit Bade- und Saunalandschaft

## **2021**

Eröffnung Neubau Radon-Therapiezentrum Bad Brambach

# 5 Gründe

für einen Aufenthalt in Bad Brambach



1

## Naturschatz

Profitieren Sie von der positiven Wirkung der stärksten bekannten Radon-Mineralheilquelle der Welt, der Wetтинquelle.



2

## Langjährige Tradition

Die Anwendung der Schätze der Gesundheit haben in Bad Brambach eine langjährige Tradition. Nutzen Sie die Angebote zur Schmerztherapie im modernen Radon-Therapiezentrum.



3

## Aktiv-Tipp Elstergebirge

Auf dem Dreiländerradweg kann man binnen eines Tages Sachsen, Bayern und Böhmen besuchen und im Winter ausgedehnt schneeschuhwandern und skilaufen.



4

## Modernes Therapiezentrum

Im 2021 neu eröffneten Radon-Therapiezentrum steht Ihnen das natürliche Heilmittel Radon in vier Anwendungsformen zur Verfügung: Baden, Trinken, Inhalieren und Spülen.



5

## In der Ruhe der Natur liegt die Kraft

Die Ruhe genießen und der Natur lauschen – das ist in den weitläufigen Parkanlagen und im nahen Wald von Bad Brambach möglich. Tanken Sie Energie für Körper und Seele.

Der großzügige Außenbereich der Badelandschaft





# Badelandschaft

## Bad Brambach

**Die moderne, lichtdurchflutete Badelandschaft vereint zeitgenössisches Design, Funktionalität und Wohlfühlambiente, umgeben von der bezaubernden Natur des Oberen Vogtlandes.**

Die komfortable Badelandschaft bietet Ihnen ganzjährig beheizte Innen- und Außenschwimmbekken, Whirlpool, Sprudelliegen und Massagedüsen. Beim Panoramablick in den historischen Kurpark können Sie leicht den Alltag hinter sich lassen.

**Tipp:** Für den kleinen Hunger zwischendurch lädt die moderne Cafeteria zu selbstgemachten Snacks und erfrischenden Drinks ein, die man komfortabel mit dem Zugangsband begleichen kann.



Weitere Informationen zur  
Bade- und Saunalandschaft  
finden Sie hier.

Saunalandschaft mit Saunadorf



# Sauna landschaft

mit Saunadorf Bad Brambach

**Ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne verspricht die Saunalandschaft mit dem gemütlichen Saunadorf in Bad Brambach.**

Der Wechsel von Wärme und Abkühlung stärkt Ihr Immunsystem und fördert Ihr Wohlbefinden. Wählen Sie in der Saunalandschaft zwischen Tepidarium, Dampfbad oder Finnischer Sauna oder entspannen Sie im Saunadorf im Freien mit besonders reizvollem Ambiente.

Neben der Kräutersauna sorgen verschiedene Aufguss-Saunen mit anregenden Düften sowie eine Kaminhütte mit Blick in den historischen Kurpark für Entspannung und Erholung.

**Tipp:** In der kalten Jahreszeit können sich Besucher auf stimmungsvolle Saunanächte mit außergewöhnlichen Aufgüssen, Entspannungsangeboten und textilfreiem Schwimmen freuen.



Weitere Informationen  
und aktuelle Termine zur  
Bade- und Saunalandschaft  
finden Sie hier.



# Kraft tanken

Intakte Natur gibt Platz und Ruhe,  
um die eigenen Energiespeicher  
wieder aufzutanken.

# Ruhe und Erholung

**Energie und Kraft tanken in der idyllischen, waldreichen  
Bad Brambacher Natur – 365 Tage im Jahr.**

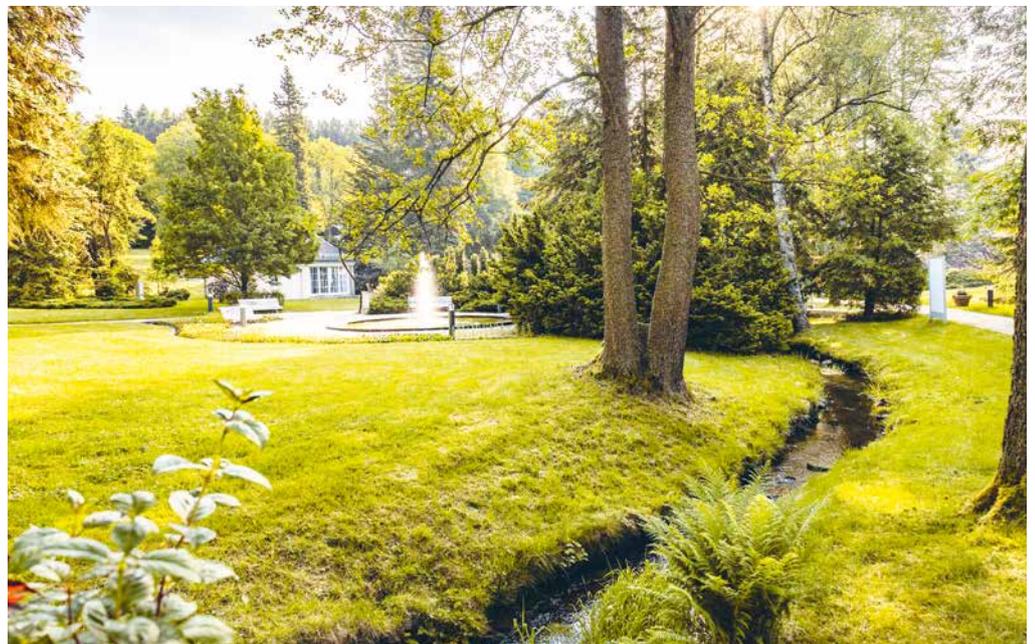
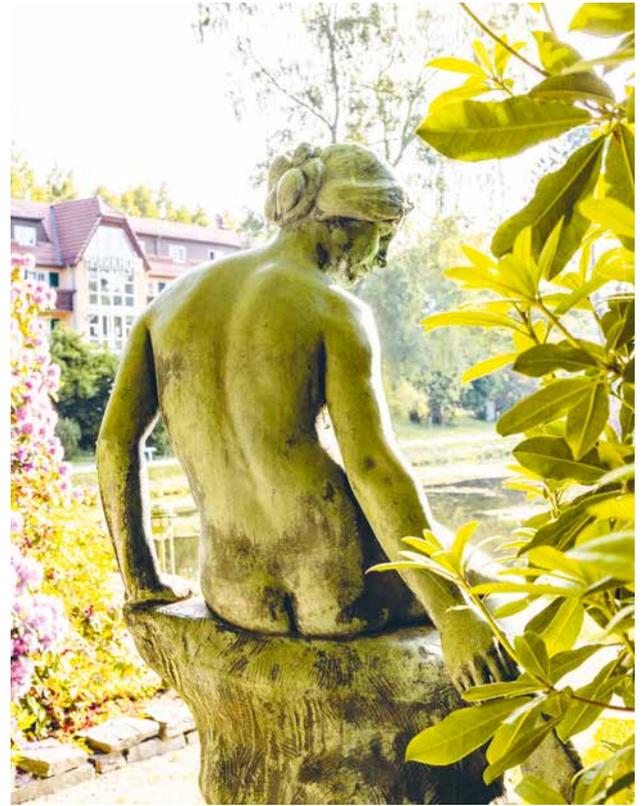
Therapie und Erholung sind untrennbar miteinander verbunden und sorgen für die Erhaltung Ihrer Vitalität und Verbesserung der Gesundheit. Die großzügig gestalteten, hellen Ruheräume mit Blick in die historischen Kurparkanlagen laden Sie zum Entspannen ein. Genießen Sie den Ausblick, lassen Sie Ihre Seele baumeln und vergessen Sie den Alltag.

## **Historischer Kurpark**

Der gepflegte, historische Kurpark lädt Sie auf 16 Hektar Fläche ein, ungestörte Stunden zu verbringen und in Ruhe ausgiebig durchzuatmen.

Unterstützen Sie den Erfolg Ihrer Radontherapie mit ausgedehnten Spaziergängen durch den Park sowie die waldreiche Umgebung. Reine und frische Luft versorgt unseren Körper mit extra viel Sauerstoff und das Immunsystem reagiert positiv auf die ätherischen Duftstoffe der Pflanzen in Park und Wald.

**Tipp:** Besonders wohltuend in der Bad Brambacher Natur ist das Waldbaden, bei dem Sie unter professioneller Anleitung eine Auszeit vom geschäftigen Leben nehmen. Die Praxis des Waldbadens kann Ihnen helfen, Stress abzubauen, Energie zu gewinnen und Ihre Sinne zu aktivieren. Angebote dazu finden Sie im Radon-Therapiezentrum.



# Unsere Partner

**Die Dr. Ebel Fachklinik Bad Brambach ist spezialisiert auf die medizinische Rehabilitation mit den Schwerpunkten Orthopädie, Rheumatologie und Kardiologie.**

Als wirkungsvolle Therapie bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises hat sich die schmerzstillende und entzündungshemmende Anwendung des ortsspezifischen natürlichen Heilmittels Radon bewährt. Die Wannenbäder und auch die Trinkkur können Sie direkt in der Klinik erhalten. Im Haus sind stationäre Rehabilitationsleistungen, Anschlussheilbehandlungen, Vorsorgemaßnahmen (z. B. Heilkuren), intensivierete Reha-Nachsorge und ambulante Therapien möglich.



**Klinik Bad Brambach – Dr. Ebel Fachklinik für Rheumatologie, Orthopädie und Kardiologie**

Christian-Schüller-Straße 14, 08648 Bad Brambach

Tel.: +49 (0) 37438 96-510

E-Mail: [patientenservice@klinik-bad-brambach.de](mailto:patientenservice@klinik-bad-brambach.de)

[www.ebel-kliniken.com](http://www.ebel-kliniken.com)



# Trainingszentrum

Bad Brambach

Im Rahmen Ihres Aufenthaltes können Sie die positive Wirkung der Radontherapie im modernen Trainingszentrum „Kolonnaden“ unterstützen und zu einer aktiven Lebensweise beitragen.

## Faszientraining mit FIVE-Konzept

FIVE ist ein Muskellängentraining, das besonders die Faszien des Körpers behandelt, auch bei akuten Schmerzen erfolgreich.

## Ganzkörpertraining mit modernsten Technogym-Geräten

Effektives Ganzkörpertraining zum Abnehmen, zum Muskelaufbau, zur Verbesserung von Kondition und Ausdauer, zur Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems sowie zur Förderung von Koordination

## Gesundheitskurse

Das Angebot enthält Meditation, Qi Gong, Yoga, Pilates, Faszientraining, Ausdauer u. v. m.

## Touristinformation

In den „Kolonnaden“ Bad Brambach finden Sie außerdem die Touristinformation. Hier erhalten Sie Informationen rund um den Ort und die Region.

# Ihr Weg zur Therapie

Um die Therapie- und Entspannungsleistungen in Anspruch nehmen zu können, buchen Sie die Pauschalangebote per Telefon. Innerhalb dieser Pauschalen reservieren wir für Sie Übernachtungen in einem der Partnerhotels oder einer Partnerpension.

Gerne können auch Einzelleistungen erworben werden. Für Behandlungen, die eine ärztliche Verordnung erfordern, nutzen Sie den Service der Badeärzte vor Ort oder bringen Sie ein Rezept Ihres Arztes von Zuhause mit.

Wir bitten bei allen Buchungen um rechtzeitige Information, um alle gewünschten Leistungen erbringen zu können.

Für die Übernachtung wählen Sie aus unserem Angebot an Partner-hotels/-pensionen sowie Ferienwohnungen in Bad Brambach. Im Radon-Therapiezentrum selbst werden keine Übernachtungsleistungen angeboten.

**Für Buchungen, Informationen und Beratung zu Ihrem Aufenthalt sind wir gern täglich für Sie erreichbar:**

Sächsische Staatsbäder GmbH  
Badstraße 47, 08648 Bad Brambach

**Telefon: 037438 88-100**

info@saechsische-staatsbaeder.de  
www.saechsische-staatsbaeder.de



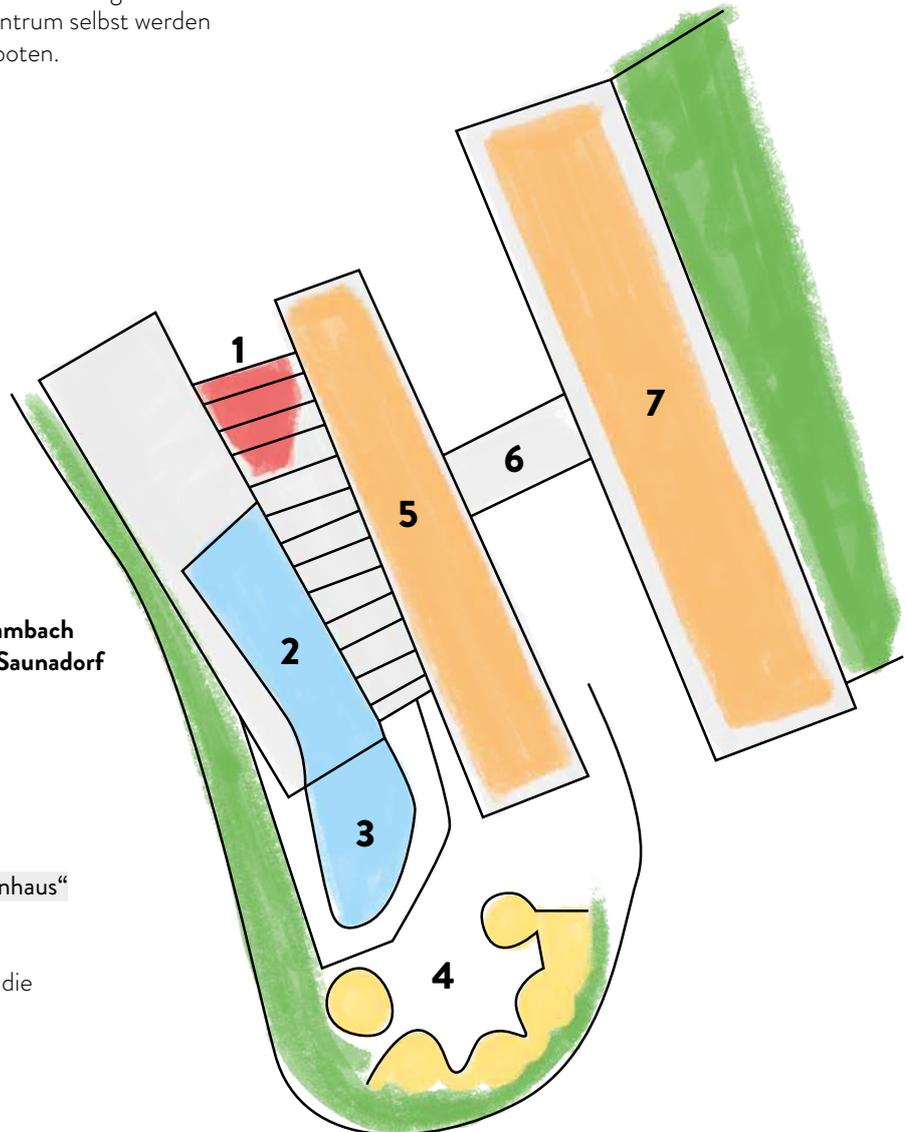
Unsere Beherbergungs-  
partner finden  
Sie hier.

## Auf einen Blick

Das Radon-Therapiezentrum Bad Brambach mit Bade- und Saunalandschaft und Saunadorf

1. Eingang
2. Badelandschaft – Innenbereich
3. Badelandschaft – Außenbereich
4. Saunadorf
5. Entspannung & Wärme
6. Übergang Radon-Therapie „Wettinhaus“
7. Radontherapie & Physiotherapie

Das moderne Trainingszentrum sowie die Touristinformation finden Sie in den „Kolonnaden“, ca. 250 m entfernt.





Das Radon-Mineralheilbad in  
Bad Brambach mit modernstem  
Radon-Therapiezentrum, Bade- und  
Saunalandschaft und Saunadorf

# Kultur in Bad Brambach und Bad Elster

**Wunderschön am Wasser gelegen, im Herzen des historischen Kurparks,  
ist die Festhalle das Veranstaltungszentrum des idyllischen Heilbades  
Bad Brambach.**

Neben den Konzerten der Chursächsischen Philharmonie, Folklore  
und Entertainment bietet sie ganzjährig den idealen Rahmen für  
Veranstaltungen und Festlichkeiten.

Für ein ganz besonderes Kulturerlebnis finden Sie im benachbarten  
Bad Elster auf der „Festspielmeile der kurzen Wege“ sieben historische  
Veranstaltungsstätten, die in die Königlichen Anlagen mit der Lichterwelt  
eingebettet sind. Dort locken jährlich ca. 1.000 Veranstaltungen aller  
Genres zahlreiche Besucher in die Kultur- und Festspielstadt im  
Herzen Europas.



Das vielfältige  
Veranstaltungsprogramm  
finden Sie hier.



Die Festhalle Bad Brambach liegt idyllisch  
am Teich im historischen Kurpark.



KÖNIGLICHE ANLAGEN  
BAD ELSTER

# Ausflugtipps

rund um  
Bad Brambach



**Vogtland Panorama Weg®**

## **Vogtland Panorama Weg®**

Das Vogtland ist ein Wanderparadies mit mehr als 2.500 km markierten Wegen. Eine besondere Empfehlung ist der 228 km lange Vogtland Panorama Weg®, der als Rundwanderweg in zwölf Etappen durch malerische Täler und blühende Wiesen führt und bei Bad Brambach besondere Ausblicke in das idyllische Elstergebirge bietet. Die meisten Wanderwege befinden sich im Naturpark Erzgebirge-Vogtland mit einer beeindruckenden Tier- und Pflanzenwelt.

## **Schloss Schönberg**

Schloss Schönberg liegt in Sachsens südlichem Örtchen Schönberg, einem Ortsteil von Bad Brambach. Es wurde erstmalig im Jahr 1261 urkundlich erwähnt und aus dieser Zeit stammt der Rittersitz für Albert von Schönberg. Seit 1994 ist das Schloss wieder in Privatbesitz und wurde seitdem aufwendig und liebevoll saniert. Heute ist es mit



**Schloss Schönberg**

seinem Café und den einzigartigen Schlossführungen alljährlich Anziehungspunkt für Urlauber und Touristen. Es begeistert durch seine wunderschöne Architektur und sehenswerte Ausstellungen. In vier eleganten Suiten lässt es sich in der himmlischen Ruhe Schönbergs fürstlich erholen.

## **Burg Wildstein**

Einen Ausflug wert ist auch die Burg Wildstein, die älteste Burg Böhmens, direkt an der Grenze zwischen Deutschland und Tschechien gelegen. Sie beinhaltet eine romanische Kapelle von 1163, um die sich einige Überlieferungen und Geschichten aus dem Mittelalter ranken. Ein Rundgang zeigt Räumlichkeiten und Gemäcker der herrschenden Ritter, einen Königssaal und das Burggefängnis. Eine Besonderheit ist die Burgküche mit mittelalterlichem Restaurant, in dem man sehr gut speisen kann.



# Bad Elster

Zu einem der wertvollsten Heilmittel von Bad Elster zählt das natürlich vorkommende Moor, das vor Ort frisch gestochen und mit Heilwasser aufbereitet wird.

**Das traditionsreiche, staatlich anerkannte Moor- und Mineralheilbad ist wenige Kilometer von Bad Brambach entfernt.**

In dem wunderschönen Ausflugsziel mit seinen Königlichen Anlagen bietet die Sächsische Staatsbäder GmbH ihren Gästen ein umfangreiches Wohlfühl- und Freizeitangebot. Die nostalgische Bäderarchitektur, die moderne Infrastruktur und die weitläufigen Parkanlagen machen die Stadt Bad Elster unverwechselbar. Das staatlich anerkannte Heilbad ist für sein wirksames Naturmoor und die mineralreichen Heilquellen schon lange bekannt.

## **Soletherme und Saunawelt**

Entschweben Sie dem Alltag in thermaler Sole aus dem Elstertal und genießen Sie das einmalige Erlebnis des schwerelosen Schwebens.

Ein Aufenthalt in der Bad Elsteraner Natursole stärkt die Widerstandskraft, lockert und entspannt die Muskulatur, baut Stresshormone ab, fördert die Tiefenentspannung, bietet Erholung wie nach einem Kurzurlaub und ist ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne.

Auch zum Flanieren, zum Bummel durch die Kolonnadengeschäfte sowie für einen Cafésbesuch bietet sich ein Ausflug nach Bad Elster an. Gern können Sie hierfür den Shuttlebus ab dem Therapiezentrum Bad Brambach nutzen.



Schweben in Bad Elsteraner  
Thermalsole baut Stresshormone  
ab und stärkt das Immunsystem.



Das Therapie- und Wohlfühlzentrum Albert Bad mit Soletherme und  
Saunawelt im benachbarten Moor- und Mineralheilbad Bad Elster

**Bad Brambach ist ein lohnenswertes Ziel für Wander- und Naturliebhaber.**



Von der Natur zum Menschen

Vita-Mineral von Bad Brambacher  
ist Schluck für Schluck Balance,  
Energie und Lebenskraft.  
Ausgewogen und harmonisch in  
sechs leckeren Geschmacksrichtungen.



Natürliches  
Mineralwasser



„plus“ Vitamine  
& Mineralstoffe



Biogene  
Kohlensäure



# Schätze der Gesundheit



**Für Buchungen, Informationen und Beratung zu Ihrem Aufenthalt sind wir gern täglich für Sie erreichbar:**

Sächsische Staatsbäder GmbH  
Badstraße 47, 08648 Bad Brambach

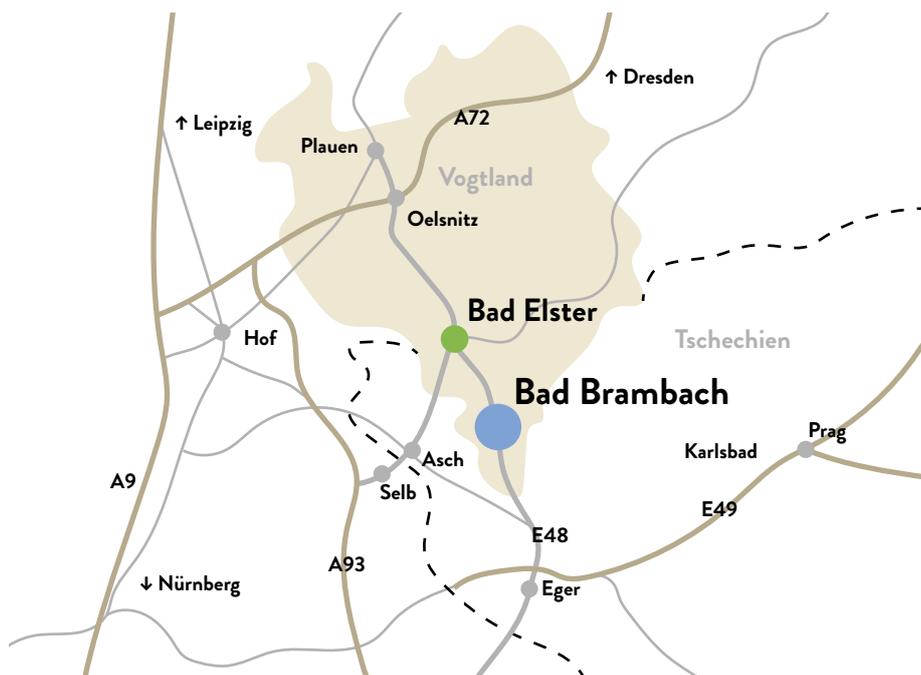
**Telefon: 037438 88-100**

[info@saechsische-staatsbaeder.de](mailto:info@saechsische-staatsbaeder.de)

[www.saechsische-staatsbaeder.de](http://www.saechsische-staatsbaeder.de)



Unsere AGBs finden Sie hier.



## Impressum

Sächsische Staatsbäder GmbH, Badstraße 6, 08645 Bad Elster, Deutschland • Telefon 037437 71-111  
[www.saechsische-staatsbaeder.de](http://www.saechsische-staatsbaeder.de) [info@saechsische-staatsbaeder.de](mailto:info@saechsische-staatsbaeder.de) • Für den Inhalt verantwortlich: Sächsische Staatsbäder GmbH • Fotos: K. Fouad-Vollmer, I. Pastierovic, C. Gonz, A. Eilenberg, L. Krauss, T. Kilper, Chursächsische Veranstaltungs GmbH, T. Peisker, C. Beer; außer anders angegeben • Rechte an Fotos von Inseraten liegen bei den entsprechenden Firmen. • Druck: Nothardt Druck • Artwork: [www.kommhaus.com](http://www.kommhaus.com) • Vorbehaltlich Irrtümer, Änderungen und Druckfehler. • Genderhinweis: Wir legen großen Wert auf geschlechtliche Gleichberechtigung. Aufgrund der Lesbarkeit der Texte wird bei Bedarf nur eine Geschlechtsform gewählt. Dies impliziert keine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. • 2024



SÄCHSISCHE  
STAATSBÄDER  
GmbH

