



SÄCHSISCHE
STAATSBÄDER
GmbH

Angebote

Therapie & Wohlfühlen



Bad Elster



Bad Elster

Das idyllische Heilbad im Vogtland hat eine langjährige Gesundheitstradition. Bad Elster gehört heute zu den renommiertesten Moor- und Mineralheilbädern Deutschlands.

Die Heilkraft und Wirksamkeit der Elsteraner Mineralheilquelle wurden bereits 1669 dokumentiert. Vor mehr als 200 Jahren wurden die ersten warmen Mineralwasserbäder angeboten. König Friedrich August II. erhob Bad Elster 1848 zum Königlich-Sächsischen Staatsbad.

Die Sächsische Staatsbäder GmbH bietet individuelle Gesundheits-, Präventions- und Wohlfühlangebote an. Die 2015 eröffnete Soletherme und Saunawelt Bad Elster hat sich zum beliebten Besuchermagneten entwickelt und ergänzt die attraktive Infrastruktur im Bereich Gesundheit und Erholung.

Inhalt

Bad Elster	3
Unsere natürlichen Heilmittel	5
Mineralheilquellen	7
Naturmoor	9
Pauschalangebote	10
Prävention & Therapie	11
Gesundheits-Vital-Woche	12
Frauengesundheit	18
Schweben & Wohlfühlen	22
Bad Elster à la carte	24
Einzelanwendungen	31
Trainingszentrum Bad Elster	36
Bade- und Saunalandschaft im Albert Bad	37
Soletherme- und Saunawelt	39
SoleMove	40
Exklusive Ruhelounge Salzrose	41
Königliche Anlagen Bad Elster	42
Lichterwelt	43
Festspielmeile der kurzen Wege	45
700 Jahre (Bad) Elster	46
Radon-Mineralheilbad Bad Brambach	49
Öffnungszeiten	50



Unsere Pauschalangebote finden Sie ab Seite 10.



Unsere natürlichen **Heilmittel**

Mineralheilwasser
Naturmoor
Thermalsole

Anwendungsformen

- Prävention & Therapie
- Gesundheitsangebote
- Schweben & Wohlfühlen



Mineralheil quellen

Die Sächsische Staatsbäder GmbH verfügt in Bad Elster über 10 staatlich anerkannte Mineralheilquellen, die zur Trink- und Badetherapie angewendet werden.

Die Trinktherapie aktiviert den Energiestoffwechsel, reguliert den Wasser- und Mineralstoffhaushalt, gewährleistet den Abtransport der Stoffwechselprodukte und stärkt die Organfunktionen. Je nach mineralischer Zusammensetzung kann die Trinkkur Probleme der Verdauung, des Stoffwechsels, der Nieren und ableitenden Harnwege lindern. Die verschiedenen Mineralheilwässer von Bad Elster können Sie im Quellentempel der Marienquelle und im Sommer in der Moritzquelle genießen.

Bei der Badetherapie fördert warmes Mineralheilwasser die Entspannung und der Auftrieb des Wassers entlastet Muskeln und Gelenke, was zur Schmerzlinderung beiträgt. Kohlensäurebäder wirken sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus und senken erhöhten Blutdruck auf natürliche Weise. Mineralbäder unterstützen den Stoffwechsel und Bewegungsapparat und helfen bei der Entsäuerung. Die in hohem Maße natürlich enthaltene Kohlensäure macht die Bäder sehr gut verträglich und sorgt für ein sprudelndes Erlebnis. Die Badetherapie können Sie als Einzelanwendung oder im Rahmen eines Gesundheitsangebotes in Anspruch nehmen.



**Weitere Informationen
zu Mineralheilquellen
finden Sie hier.**



Natur moor

Zu einem der wertvollsten Heilmittel von Bad Elster zählt das natürlich vorkommende Moor, das hier vor Ort frisch gestochen und mit Quellwasser aufbereitet wird. Besonders die lang anhaltende Wärmespeicherfähigkeit und gesunden Naturbestandteile zeichnen das Moor aus.

Es wird in Form von Packungen (warm oder kalt) und Bädern vor allem zur Unterstützung des Bewegungsapparates (Rheuma, Arthrose, Verletzungen) angewendet. Hierbei entfaltet das Naturmoor seine ganzheitliche Wirkungsweise im Zusammenspiel thermischer, biophysikalischer und biochemischer Vorgänge. Die wirkungsvollen Naturstoffe, darunter Huminsäuren, besitzen eine antibakterielle, entzündungshemmende, durchblutungsfördernde sowie schmerz- und krampflösende Wirkung. Auch für die Frauenheilkunde sind die natürlichen Pflanzenhormone des Moores äußerst wirkungsvoll. Durch die Mischung des Moores mit Kohlensäure-Mineralheilwasser profitiert man zudem von den wertvollen Inhaltsstoffen der Mineralheilquellen.

Das Naturmoor kann als Einzelanwendung (Naturmoorvoll- und -teilläder nur mit ärztlicher Verordnung) oder inkludiert in einem der Gesundheitsaufenthalte in Anspruch genommen werden.



Weitere Informationen
zu Naturmoor finden
Sie hier.

Pauschal angebote

Bleiben Sie vital mit unseren Angeboten für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Ob als Tagespauschale, Kurzreise oder Gesundheitswoche – Erholung und Entspannung sind bereits vorprogrammiert. Die natürlichen Heilmittel sind in den Angeboten perfekt aufeinander abgestimmt und für Sie zusammengestellt.

Prävention & Therapie
Schweben & Wohlfühlen

ab Seite 11
ab Seite 22

Wichtige Informationen für alle Pauschalangebote:

- Anwendungen sind nicht austauschbar.
- Angebote sind nicht über Krankenkassen erstattungsfähig.
- Verordnungspflichtige Heilmittel können vom Badearzt auf Privatrezept verschrieben werden.
- Allgemeine Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Website.
- Begleitperson bei eingeschränkter Mobilität erforderlich
- Bitte erfragen Sie die Kontraindikationen für die entsprechenden Angebote bei unseren Mitarbeitern.



Weitere Informationen zu unseren Pauschalangeboten finden Sie hier.



Partnerhotels-, Pensionen und Ferienwohnungen finden Sie hier.



Prävention & Therapie Tagesangebote

Moor

- 1 Naturmoor-Teilpackung
- 1 AquaThermoJet (Überwassermassage)
- Freier Eintritt Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- Leihbademantel

p. P. **65 €**

Heilwasser

- 1 Kohlensäure-Sprudelbad in der Königskabine
- 1 AquaThermoJet (Überwassermassage)
- Freier Eintritt Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- Leihbademantel

p. P. **69 €**

Herz-Kreislauf-Woche – Indikationen

- Koronare Herzerkrankungen
- Bluthochdruck
- Funktionelle Herz-Kreislauf-Störungen
- Arterielle und venöse periphere Durchblutungsstörungen

Orthopädische Woche – Indikationen

Rheumatische und degenerative

Erkrankungen wie:

- Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen entzündlicher und degenerativer Art
- Morbus Bechterew
- Entzündliche und nichtentzündliche Krankheiten der Weichteile sowie systemische Bindegewebs- und Gefäßerkrankungen
- Gicht
- Osteoporose

Gesundheits Vital Woche

Indikationen

Moor-Woche – Indikationen

- Rheumatische und degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Nachbehandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates
- Osteoporose
- Chronische Entzündungen des Verdauungstraktes und der harnableitenden Organe
- Frauenleiden
- Durchblutungsstörungen

Gesundheits-Vital-Woche

Nutzen Sie das attraktive Kombiangebot!

Basispaket

8 Tage, 7 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel

Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- Ärztliches Eingangsgespräch
- Vortrag „Natürliche Heilmittel in Bad Elster“
- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster (inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad)
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Freier Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

Pension p. P. ab 560 €

Preis für 14 Übernachtungen p. P. ab **995 €**

Preis für 21 Übernachtungen p. P. ab **1.440 €**

Hotel p. P. ab 670 €

Preis für 14 Übernachtungen p. P. ab **1.180 €**

Preis für 21 Übernachtungen p. P. ab **1.690 €**

Das Basispaket ist nur in Verbindung mit einem der Schwerpunkte buchbar.

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz
ohne Verpflegung auf Anfrage
Anreise von Sonntag bis Dienstag

Herz-Kreislauf-Woche

- 5 Kohlensäure-Sprudelbäder oder Mineralbäder
- 3 CO₂-Trockengasbäder Arme und Beine
- 3 Herz-Kreislauf-Ausdauertrainings (Gruppe)

zum Vorteilspreis p. P. 270 €

Ideal für eine Woche

Details und Preise für 14 und 21 Tage auf Anfrage

Moor-Woche

- 2 Naturmoor-Vollbäder
- 2 Naturmoor-Teilpackungen
- 1 Moortreten
- 1 Moorseife
- 1 AquaThermoJet (Überwassermassage)

zum Vorteilspreis p. P. 205 €

Ideal für eine Woche

Details und Preise für 14 und 21 Tage auf Anfrage

Orthopädische Woche

- 3 Naturmoor-Vollbäder
- 2 Naturmoor-Teilpackungen
- 2 hydroelektrische Teilbäder (Vierzellen)
- 2 Krankengymnastik im Bewegungsbad als Gruppentherapie (max. 10 Personen)
- 1 Vital-Training in der Gruppe (max. 6 Personen)
- 2 Ultraschall Wärmetherapien

zum Vorteilspreis p. P. 350 €

Ideal für eine Woche

Details und Preise für 14 und 21 Tage auf Anfrage

Gesund & vital individuell

Unser Angebot für Ihren individuellen Aufenthalt mit einem Anwendungswert von 300 €

Entscheiden Sie gemeinsam mit dem Badearzt vor Ort, welche physikalischen Therapien inklusive kurortspezifischer Heilmittel am wirkungsvollsten für Sie sind. Eine Übersicht befindet sich auf den Seiten 16 und 17. Außerhalb des Anwendungswertes kann es zu Aufzahlungen kommen.

p. P. **300 €**

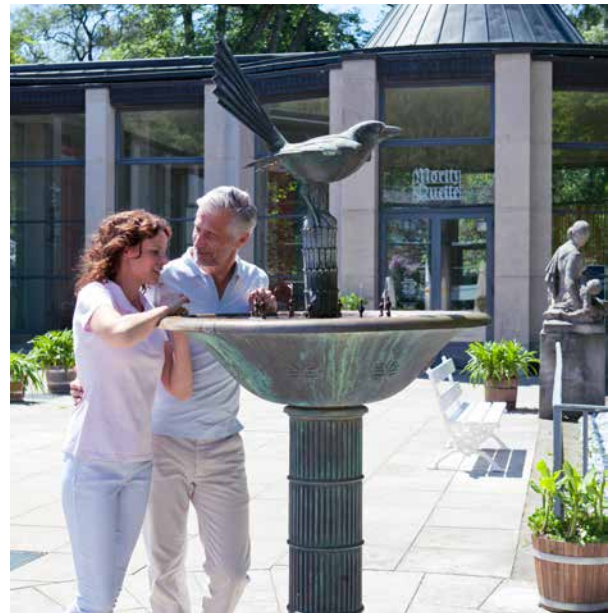
Ideal für eine Woche

Details und Preise für 14 und 21 Tage auf Anfrage



Für Ihr Pauschalangebot „Gesund & vital individuell“ wählen Sie gemeinsam mit dem Badearzt aus folgenden Anwendungen:

Anwendung	Preis
Kohlensäure-Sprudelbad	28 €
Mineralbad	28 €
Naturmoor-Vollbad*	54 €
Naturmoor-Teilbad*	39 €
Naturmoor-Großpackung	44 €
Naturmoor-Teilpackung (warm)	28 €
Naturmoor-Teilpackung (kalt)	25 €
Moorkneten	22 €
Moortreten	25 €
CO ₂ -Trockengasbad Arme oder Beine	29 €
CO ₂ -Trockengasbad Arme und Beine	32 €
Klassische Massage	32 €
Unterwasserdruckstrahlmassage	38 €
Breuss-Massage	39 €
Dorn-Breuss-Massage	60 €
Schröpfkopfmassage	44 €
Faszienbehandlung mit dem Trigger Master One	34 €



Ultraschall	20 €
Elektrotherapie*	20 €
Elektrostimulation*	20 €
Hydroelektrisches Teilbad (Zweizellenbad)*	23 €
Hydroelektrisches Teilbad (Vierzellenbad)*	27 €
Hydroelektrisches Vollbad (Stangerbad)*	38 €
Bindegewebsmassage*	30 €
Segmentmassage*	30 €
Manuelle Lymphdrainage*, 30 Minuten	39 €
Manuelle Lymphdrainage*, 45 Minuten	59 €
Manuelle Lymphdrainage*, 60 Minuten	76 €
Krankengymnastik als Einzeltherapie*	32 €
Schlingentisch-Therapie*	32 €
Manuelle Therapie*	35 €
Krankengymnastik am Gerät (KGG)*	69 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad als Einzeltherapie*	36 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad als Gruppentherapie*	15 €

* nur mit ärztlicher Verordnung

Frau schön sein gesund sein sein



Egal ob in jungen Jahren, den Wechseljahren oder den besten Jahren danach – das Wohlbefinden von Frauen ist von natürlichen und hormonellen Einflüssen geprägt.

Die Tiefenwärme des Bad Elsteraner Naturmoores enthält östrogenartige Inhaltsstoffe. Es wirkt entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend, schmerz- und krampf lösend.

Eine Trinkkur mit dem als Arzneimittel geprüften Heilwasser der Moritzquelle enthält viele wertvolle Mineralien, Spurenelemente und natürliche Kohlensäure, insbesondere den für eine Schwangerschaft wichtigen Mineralstoff Eisen.

Auch die Entspannung und seelisches Loslassen sind wichtig, was durch das Schweben in warmer Sole gefördert wird. Zudem werden das Immunsystem gestärkt und die gesamte Muskulatur gelockert.



Kinder bereichern das Leben

Das Geheimrezept von Bad Elster bei unerfülltem Kinderwunsch liegt in der Kombination aus Naturmoorvollbädern und dem täglichen Genuss des Heilwassers der Moritzquelle. Unser Angebot fördert sanft und effektiv die Funktion der Eierstöcke, die Entzündungshemmung und die Gefäßmikrozirkulation.

Mädels-Auszeit

Um Freundschaft zu pflegen, bietet sich eine Auszeit perfekt an. Die kurzen Entspannungsphasen lassen vom stressigen Alltag durchatmen.

Entspannt durch die Wechseljahre

Das ganzheitliche Konzept unseres Angebotes ist auf die natürliche Linderung ausgerichtet. Selbstheilungskräfte werden schonend und ohne Medikamente aktiviert, Entzündungen gehemmt, Funktionsfähigkeit der Organe/ Lymphe und Stoffwechsel unterstützt, Beckenboden und Mitte gestärkt und die Entspannung gefördert.



**Weitere Informationen
zu Frauengesundheit
finden Sie hier.**



Übernachtungsangebote

Mädels-Auszeit

3 Tage, 2 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- 1 Rasul – orientalisches Pflegezeremoniell inklusive Sekt
- 1 Körperpackung in wärmender Schwebeliege
- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster (inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad)
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **250 €**

Hotel p. P. ab **280 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz
ohne Verpflegung auf Anfrage

Frauen spezial

8 Tage, 7 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- Ärztliches Eingangsgespräch
- 3 Naturmoor-Vollbäder
- 3 Kohlensäure-Sprudelbäder
- 2 AquaThermoJet (Überwassermassage)
- 2 BrainLight® (Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation)
- 1 Waldbaden
- 2 Frauen Spezial-Vitaltrainings (Gruppe)
- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster (inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad)
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **1.030 €**

Hotel p. P. ab **1.120 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz
ohne Verpflegung auf Anfrage



Schweben & Wohlfühlen

Tagesangebote

Sole-Schwebetag

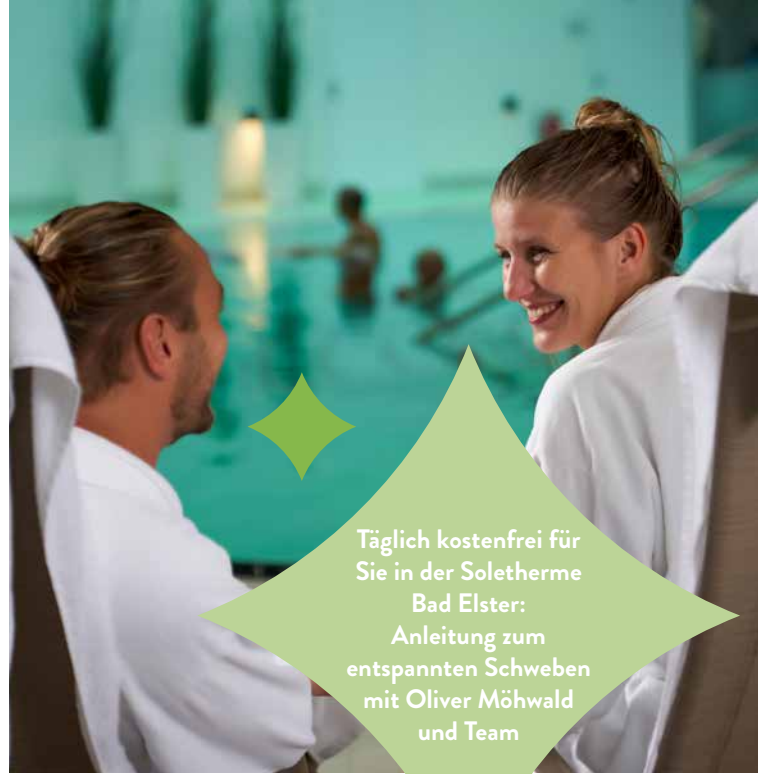
- 1 Elsteraner Salz-Öl-Peeling
- 1 Infrarot-Tiefenwärme
- Freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Leihbademantel

p. P. **99 €**

Tagesangebot Wohlfühlen

- 1 Rasul – orientalisches Pflegezeremoniell
- 1 Körperpackung in wärmender Schwebeliege
- Freier Eintritt Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- Leihbademantel

p. P. **99 €**



Täglich kostenfrei für Sie in der Soletherme Bad Elster:
Anleitung zum entspannten Schweben mit Oliver Möhwald und Team

Kurzreise

Kurz mal weg

2 Tage, 1 Nacht in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- 1 Verwöhnmassage
- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **140 €**

Hotel p. P. ab **150 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis

Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz

ohne Verpflegung auf Anfrage

Zubuchbare Optionen finden Sie auf Seite 30.

Bad Elster à la carte

Nutzen Sie das attraktive Kombiangebot und stellen Sie Ihre individuelle Reise aus vielfältigen Optionen zusammen!

Basispaket Bad Elster à la carte

3 Tage, 2 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **170 €**

Hotel p. P. ab **200 €**

Das Basispaket ist nur in Verbindung mit einem der à la carte-Pakete auf dieser und der nächsten Doppelseite buchbar.

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz
ohne Verpflegung auf Anfrage

Beispiele für zubuchbare Optionen:

- Halbpension
- Verlängerungsnächte
- Ruhelounge im Raum Salzrose
- Candle-Light-Dinner

Weitere zubuchbare Optionen finden Sie ab Seite 30.

Moor erleben

- 1 große Moorseife
- 1 Moorkneten oder Moortreten
- 1 Naturmoor-Teilpackung

zum Vorteilspreis p. P. 55 €

Kultur genießen

- kostenloser Ticketservice
- 1 Verwöhnmassage

zum Vorteilspreis p. P. 48 €
zzgl. Ticketpreis p. P.

Wohlfühlen

- Wohlfühlanwendungen Ihrer Wahl im Wert von 50 € (nach Verfügbarkeit)

p. P. 50 €

Bezaubernd schön „für sie und ihn“

- 1 Gesichtsbildung Klassik inklusive Gesichtsmassage
- 1 Maniküre

zum Vorteilspreis p. P. 85 €

Bad Elster à la carte

Nutzen Sie das attraktive Kombiangebot und stellen Sie Ihre individuelle Reise aus vielfältigen Optionen zusammen!

Basispaket Bad Elster à la carte

3 Tage, 2 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **170 €**

Hotel p. P. ab **200 €**

Das Basispaket ist nur in Verbindung mit einem der à la carte-Pakete auf dieser und der vorhergehenden Doppelseite buchbar.

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz
ohne Verpflegung auf Anfrage

Beispiele für zubuchbare Optionen:

- Halbpension
- Verlängerungsnächte
- Ruhelounge im Raum Salzrose
- Candle-Light-Dinner

Weitere zubuchbare Optionen finden Sie ab Seite 30.

Sportlich aktiv

- 1 Sportmassage
- 1 Vital-Training (Gruppe)
- Eintritt Trainingszentrum (mit professioneller Anleitung)

zum Vorteilspreis p. P. 95 €

Feste feiern

- 1 Candle-Light-Dinner
- 1 Ruhelounge im Raum Salzrose
- 1 Rasul - orientalisches Pflegeremoniell inklusive Sekt

zum Vorteilspreis p. P. 88 €

Schwereloses Schweben

- 1 Sole-Balance-Massage
- 1 Körperpackung in wärmender Schwebeliege

zum Vorteilspreis p. P. 85 €

Bad Elster à la carte

6 Tage, 5 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel

Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- Wohlfühlanwendungen im Wert von 100 € (nach Verfügbarkeit)
- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

10 % Rabatt
bei Anreise
am Sonntag!*

Pension p. P. ab **490 €**

Hotel p. P. ab **560 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz
ohne Verpflegung auf Anfrage

Zubuchbare Optionen finden Sie auf Seite 30

* bei ausgewählten Unterkünften
nur für dieses Angebot gültig



Bad Elster à la carte

8 Tage, 7 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel

Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Frühstück

- Wohlfühlanwendungen im Wert von 100 €, 200 € oder 300 € (nach Verfügbarkeit)
- Täglich freier Eintritt Soletherme und Saunawelt Bad Elster inklusive Badelandschaft und Sauna im Albert Bad
- 2 x täglich Anleitung zum entspannten Schweben (Gruppe)
- Mineralheilquellen zum Trinken
- Nutzung des Fitness- und Motorikparks
- Eintritt Bademuseum
- Leihbademantel

Pension p. P.

100 € Anwendungswert ab **590 €**

200 € Anwendungswert ab **670 €**

300 € Anwendungswert ab **745 €**

Hotel p. P.

100 € Anwendungswert ab **690 €**

200 € Anwendungswert ab **770 €**

300 € Anwendungswert ab **845 €**

Preisvorteil bei
Anwendungs-
wert ab 200 €

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnung/Wohnmobilstellplatz
ohne Verpflegung auf Anfrage
Zubuchbare Optionen finden Sie auf Seite 30.



Exklusive Entspannung in der Ruhelounge im Raum Salzrose

Diese und weitere Optionen können Sie bei jedem Pauschalangebot zubuchen:

Zubuchbare Option	Preis
Ruhelounge im Raum Salzrose	ab 35 €
Halbpension	p. P. ab 15 €
Frühstück am Anreisetag	p. P. ab 14 €
Candle-Light-Dinner	p. P. ab 38 €
Candle-Light-Dinner XXL	p. P. 70 €
Badearzt (Mo/Di/Mi)	p. P. 60 €
Verlängerungsnächte je nach Unterkunft und Anzahl	
Kulturelle Veranstaltungen je nach Verfügbarkeit	



Einzel anwendungen

Bad Elster überzeugt mit einem vielseitigen Gesundheitsprogramm.

Die unterschiedlichen Anwendungen dienen der Prävention und Therapie. Entspannende Wohlfühlangebote und kosmetische Anwendungen runden die Vielfalt ab.

Kurortsspezifische Heilmittel	Preis
Kohlensäure-Sprudelbad	28 €
Mineralbad	28 €
Naturmoor-Großpackung	44 €
Naturmoor-Teilpackung (warm)	28 €
Naturmoor-Teilpackung (kalt)	25 €
Moorkneten	22 €
Moortreten	25 €
CO ₂ -Trockengasbad Arme oder Beine	29 €
CO ₂ -Trockengasbad Arme und Beine	32 €



Weitere Informationen zu kurortsspezifischen Heilmitteln finden Sie hier.



Massagen	Preis
Fuß- und Beinmassage inkl. Einsatz TriggerGun	38 €
Rückenmassage inkl. Einsatz TriggerGun	38 €
Klassische Massage	32 €
Fußreflexzonenmassage	39 €
Sportmassage	58 €
Breuss-Massage	39 €
Dorn-Breuss-Massage	60 €
Schröpfkopfmassage	44 €
Faszienbehandlung mit dem Trigger Master One	34 €

Aktivität	Preis
PhysioTraining	32 €
Übungsbehandlung im Bewegungsbad als Einzeltherapie (mit Masseur medizinischem Bademeister)	36 €
Techniken der „Liebscher und Bracht Methode“	130 €
Einzeltrainingskarte	10 €
10er-Trainingskarte	90 €
Aqua-Aktiv (Gruppe)	15 €

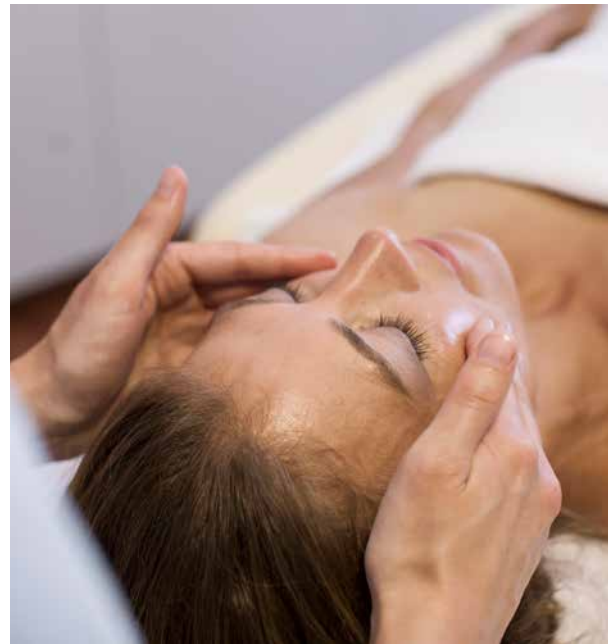
Tiefenentspannung	Preis
brainLight® Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation	22 €
Klangentspannung	15 €
Waldbaden	30 €
Naturwandern (Gruppe)	15 €



Wohlfühlmassagen	Preis
Wohlfühlmassage mit Ziegenbutter	76 €
Verwöhnmassage mit natürlich wertvollen Essenzen	65 €
Stoffwechsel-Massage	69 €
Elsteraner Salz-Öl-Peeling	71 €
Arkaya Deepa	95 €
Shi Tao Behandlung	109 €
Verwöhnmassage	38 €
Stempelmassage Rücken	44 €
Stempelmassage Ganzkörper	72 €
Anti-Aging-Gesichtsmassage	43 €
Entspannungsmassage für Gesicht, Nacken, Dekolleté	33 €
AquaThermoJet® (Überwassermassage)	22 €



Weitere Informationen zu unseren Anwendungen finden Sie hier.



Ayurveda-Massagen	Preis
Garshan (Seidenhandschuh-Massage)	69 €
Padabhyanga (Fußmassage)	72 €
Mukabhyanga deluxe (Kopf, Schulter-Nacken, Arme)	78 €
Abhyanga Solo (Ganzkörper-Ölmassage)	109 €
Upanahasveda (Rückenmassage)	86 €

Wohlfühl-Bäder und Packungen	Preis
Mineral- oder Kohlensäure-Sprudelbad in der Königskabine	38 €
Bierbad	42 €
Bierbad für zwei im rustikalen Holzzuber	59 €
Rosenblütenbad	47 €
Kräuterbad	39 €
Badevergnügen für zwei im rustikalen Holzzuber	49 €
Körperpackung in wärmender Schwebeliege	49 €
Rasul (orientalisches Pflegezeremoniell)	
1 bis 2 Personen	p. P. 36 €
3 bis 4 Personen	p. P. 33 €

Kosmetik und Schönheit	Preis
Gesichtsbehandlung Pure (Reinigungsbehandlung)	49 €
Gesichtsbehandlung Klassik	59 €
Gesichtsbehandlung Luxus	99 €
Kosmetische Behandlung Gesicht und Hände	109 €
Gesichtsbehandlung Klassik für den Mann	59 €
Augenbrauenkorrektur	15 €
Depilation von Oberlippe und Mundpartie	15 €
Augenbrauenfärben	14 €
Wimpernfärben	14 €
Wimpern- und Augenbrauen färben	19 €
Maniküre ohne Nagellack	32 €
Maniküre mit Nagellack	39 €
Kosmetische Fußpflege ohne Nagellack	46 €
Kosmetische Fußpflege mit Nagellack	56 €



Weitere Informationen zu unseren Anwendungen finden Sie hier.

Trainingszentrum Bad Elster



Sportliche Synthese von Training und Therapie auf hohem Niveau

- Modernste Technogym-Geräte
- Individuelle Trainingssteuerung
- Professionelle Trainingsbetreuung durch kompetente Therapeuten
- Attraktive Kurse wie Babyschwimmen, Schwimmen lernen, Pilates und Aqua Fitness

Erleben Sie in unserem Medizinischen Trainings- und Bewegungszentrum eine wohltuende, sportliche Synthese von Training und Therapie, die Sie im Rahmen Ihres Aufenthaltes in Bad Elster nutzen können.

Die Krankenkassen unterstützen im Rahmen der Prävention nach § 20 einige Kurse. Erkundigen Sie sich dazu bei Ihrer Krankenkasse.



Die aktuellen Nutzungsbedingungen und die Kursübersicht finden Sie hier.

Bade- und Saunalandschaft im Albert Bad

Ideal zu jeder Jahreszeit

- Großer Liege- und Ruhebereich im Wintergarten und auf der Sonnenterrasse
- Angenehme Wassertemperaturen in den Innen- und Außenschwimmbecken
- Strömungskanal, Nackenduschen, Massagedüsen
- Sprudelbänke und Whirlpools
- Dampfbad
- Infrarotkabinen

Sauna im Albert Bad

- Finnische Sauna, Sanarium, Kristallsauna
- Tauchbecken im Innen- und Außenbereich



Weitere Informationen zur Bade- und Saunalandschaft im Albert Bad finden Sie hier.



Der hohe Glaubersalzanteil der Sole aus dem Elstertal ist außergewöhnlich und gesundheitsfördernd.



In der **Sole** **schwebt** die Kraft

**Entschweben Sie dem Alltag in
thermaler Natursole aus dem
Elstertal. Spüren Sie eine besondere
Tiefe der Entspannung für Körper
und Geist.**

Der Aufenthalt in Bad Elsteraner Natursole

- stärkt Widerstandskraft und Immunsystem
- lockert und entspannt die gesamte Muskulatur
- baut Stresshormone ab
- fördert Tiefenentspannung
- bietet Erholung wie nach einem Kurzurlaub
- ist ein Wohlfühlerlebnis für alle Sinne

In der großzügigen Saunawelt, welche sich an die Soletherme anschließt, erwartet Sie im Innen- und Außenbereich ein Saunaausgang mit Sole und den Besonderheiten des Vogtlandes. Lassen Sie sich im Restaurant mit leichter, gesunder Kost kulinarisch verwöhnen.




Weitere Informationen zur
Soletherme und Sauna-
welt finden Sie hier.

Anleitung zum entspannten Schweben mit **Sole Move**

Mehrmals täglich zeigt SoleMove-Trainer Oliver Möhwald den Gästen auf Wunsch, wie man das richtige Körperbewusstsein für die Tiefenentspannung beim Schweben entwickelt und unterstützt beim Ausbalancieren des Körpers in der Sole.

SoleMove individuell

SoleMove ist auch als Einzel-, Partner- oder Gruppenanwendung buchbar und lässt Sie eine neue Dimension der Tiefenentspannung erleben.



Maximale Tiefen-
entspannung
durch SoleMove



Exklusive Ruhelounge **Salzrose**

Um Ihren Aufenthalt noch entspannter zu gestalten, können Sie zusätzlich zu Ihrem Eintritt in die Soletherme und Saunawelt Bad Elster eine der Ruhelounges im Raum Salzrose buchen. Entspannen Sie gemütlich und komfortabel mit Blick auf den Salzsee.

Preis ab 35 € zzgl. Eintritt Soletherme

Getränke, Obst und frische
Köstlichkeiten auf Anfrage / Aufpreis

Reservierung mindestens einen Tag vorab unter
thermenempfang@saechsische-staatsbaeder.de
oder telefonisch unter **037437 71257**



KÖNIGLICHE ANLAGEN
BAD ELSTER

Königliche Anlagen^{Bad Elster}

Erholungslandschaft & Lichterwelt

Die Königlichen Anlagen Bad Elster bieten in der einzigartigen Kombination aus historischen Parkanlagen und kulturhistorisch bedeutender Bäderarchitektur eine Erholungslandschaft, die seit über 170 Jahren ganz bewusst für diesen Zweck gestaltet wurde. In einer besonderen Aufenthaltsqualität aus Natur, Kultur und Gesundheit erwartet Sie in den verschiedenen Parkbereichen Bad Elsters das Flair eines mondänen Heilbades in der Aufenthaltsatmosphäre einer Kultur- und Festspielstadt, inszeniert in meisterhafter Gartenbaukunst. Das harmonische Ensemble aus farbenprächtigem Blütenmeer, reizvollen Themengärten und Kleinoden rund um die nostalgischen Gebäude ist ein kulturelles Erbe sächsischer Geschichte.

Park und
Lichterwelt
ganzjährig
kostenfrei
geöffnet



Lichterwelt bei Nacht

Ein deutschlandweit einzigartiges, hochmodernes Lichtdesign inszeniert die Königlichen Anlagen zu jeder Jahreszeit in einer strahlenden Lichterwelt. Zahlreiche kunstvolle Illuminationen visualisieren die verschiedenen historischen Parkareale in einer ganz neuen Aufenthaltsdimension: Hier werden die Schönheiten Bad Elsters an atmosphärischen Orten, durch schimmernde Wasserspiele und in glühender Naturkulisse ganz neu erlebbar. Gäste wandeln auf hellen Wegen zu mystischen Orten und in einer Welt aus Licht – als inspirierender Abendspaziergang im funkelnden Lichterspiel!



Erlebnisaufenthalt auf der Festspielmeile der **kurzen Wege**

Seit Königszeiten zeichnet Bad Elster die einmalige „Festspielmeile der kurzen Wege“ mit sieben historischen Veranstaltungsstätten inmitten der Königlichen Anlagen Bad Elster aus.

Die jährlich ca. 1.000 Veranstaltungen aller Genres für Besucher/-innen aller Generationen aus nah und fern prägen dabei das Sächsische Staatsbad vor allem mit dem König Albert Theater und dem NaturTheater als welt-offene, richtungweisende Kultur- und Festspielstadt im Herzen Europas.



Vorhang auf: Schauen
Sie in den umfangreichen
Theaterspielplan!

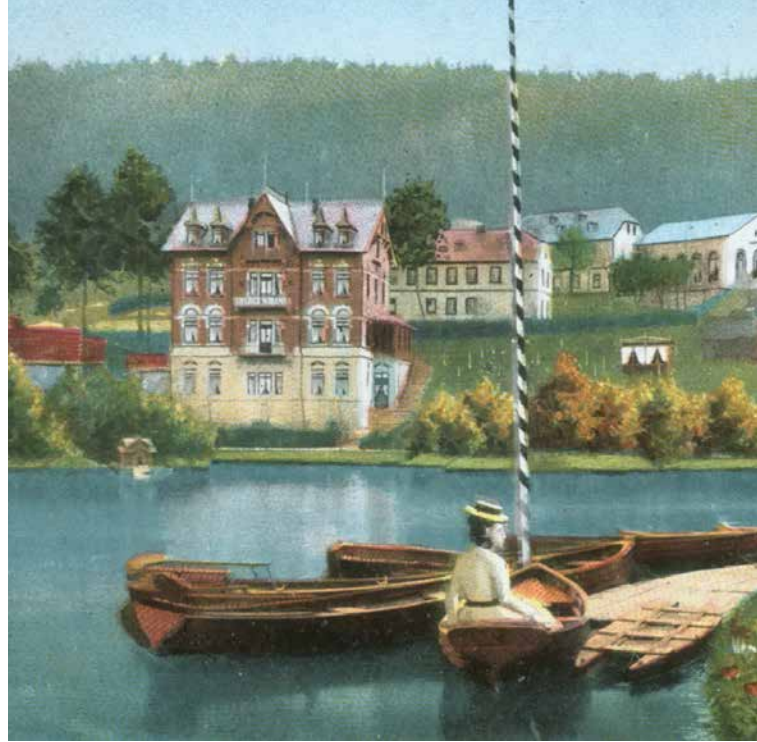


700 Jahre

(Bad) Elster

Das renommierte Heilbad im Herzen der Musik- und Bäderregion feiert 2024 seine erste urkundliche Erwähnung vor 700 Jahren.

Nach dem Jubiläumsjahr anlässlich 175 Jahre Königlich Sächsisches Staatsbad 2023 schließt sich 2024 gleich der nächste Anlass zum Feiern an – 700 Jahre Ersterwähnung Bad Elster. 1324 wurde der „Hofe zu Elster“ erstmals amtlich dokumentiert. Der Aufstieg zum Weltbad begann 1848 mit der Erhebung zum „Königlich-Sächsischen Staatsbad“ durch König Friedrich August II. Passend zum Jubiläum präsentiert sich das renommierte Heilbad Bad Elster mit einem umfassenden Kultur- und Eventprogramm, inklusive dem 20. Tag der Vogtländer am Jubiläumsfestwochenende mit Festumzug am 22. September 2024.



Festumzug am
22. September
2024





www.bad-brambacher.de



Radon-Mineralheilbad **Bad Brambach**

In Bad Brambach – nur wenige Kilometer von Bad Elster entfernt – entspringt die stärkste Radon-Mineralquelle der Welt: die Wetzinquelle.

Seit 2021 können Sie Radonanwendungen zur Linderung chronischer Schmerzen im komfortablen Therapiezentrum in Anspruch nehmen und Radon in allen Anwendungsformen genießen: Baden – Trinken – Inhalieren – Spülen. Der moderne Neubau ist mit einer Bade- und Saunalandschaft verbunden und eingebettet in die historischen Kurparkanlagen des idyllischen Heilbades Bad Brambach.

Wirkung der Radontherapie auf einen Blick

- Langanhaltende Linderung chronischer Schmerzen
- Entzündungshemmend
- Natürlich und schonend, ohne schädliche Nebenwirkungen
- Senkung des individuellen Medikamentenverbrauches
- Erhöhung der Lebensqualität, u. a. bei Rheuma, Arthrose, Osteoporose und Long COVID
- Aktivierung von Stoffwechsel, Endorphinen und Selbstheilungskräften

*B*ad Brambacher – so rein wie die ursprüngliche Natur des Vogtlandes und so vielfältig wie der Geschmack der Menschen.

Genießen Sie Schluck für Schluck vom Besten der Natur!

Öffnungszeiten

**Soletherme
und Saunawelt,
Badelandschaft
und Sauna im
Albert Bad**

Öffnungszeiten Soletherme und Badelandschaft im Albert Bad

Sonntag bis Donnerstag: 9 bis 21 Uhr
Freitag und Samstag: 9 bis 22 Uhr

Öffnungszeiten Saunawelt und Sauna im Albert Bad

Sonntag bis Donnerstag: 10 bis 21 Uhr
Freitag und Samstag: 10 bis 22 Uhr

Kontakt

**Für Buchungen, Informationen und Beratung zu Ihrem
Aufenthalt sind wir gern täglich für Sie erreichbar:**

Sächsische Staatsbäder GmbH
Badstraße 6, 08645 Bad Elster

Telefon 037437 71-111

info@saechsische-staatsbaeder.de

www.saechsische-staatsbaeder.de



**Die aktuellen Eintritts-
tarife finden Sie auf
unserer Website.**

Impressum

Sächsische Staatsbäder GmbH, Badstraße 6, 08645 Bad Elster,
Deutschland • Telefon 037437 71-111 • www.saechsische-staatsbaeder.de • info@saechsische-staatsbaeder.de • Für den Inhalt verantwortlich: Sächsische Staatsbäder GmbH •
Fotos: A. Eilenberg, C. Beer, K. Fouad-Vollmer, T. Peisker, Sächsische Staatsbäder GmbH,
C. Gonz, T. Kilper, L. Krauss, Distart act GmbH, I. Pasierovic, T. Klingelhöfer, Chursächsische
Veranstaltungs GmbH/R. Reissner/Danny Otto • Rechte an Fotos von Inseraten liegen bei den
entsprechenden Firmen. • Druck: Vogtland-Druck GmbH • Artwork: Das Kommunikations-
haus Bad Aussee, www.kommhaus.com • Vorbehaltlich Irrtümer, Änderungen und Druckfehler.
Genderhinweis: Wir legen großen Wert auf geschlechtliche Gleichberechtigung. Aufgrund der
Lesbarkeit der Texte wird bei Bedarf nur eine Geschlechtsform gewählt. Dies impliziert keine
Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts. • Preise gültig ab Januar 2024



**Schätze der
Gesundheit**



**Unsere AGBs finden
Sie hier.**



KÖNIGLICHE ANLAGEN
BAD ELSTER



www.saechsische-staatsbaeder.de