



**SÄCHSISCHE
STAATSBÄDER**
GmbH

Angebote

zur Schmerztherapie



Bad Brambach



Schmerzen lindern mit Radon

seit 110 Jahren

Inhalt

Schmerzen lindern mit Radon	3
Radon-Therapiezentrum	5
Indikationen	6
Wirkung der Radontherapie auf einen Blick	8
Bad Brambacher Radonkur	9
Wetтинquelle	10
Hydro-Thermo-Therapie	11
Pauschalangebote	12
Radonkur	14
Gesundheits-Vital-Woche	19
Post COVID-Kur	20
Angebote ohne Radon	22
Preisübersicht	24
Trainingszentrum Bad Brambach	30
Bade- und Saunalandschaft	31
Kultur- und Erlebnisangebot	33
Bad Elster	34
Soletherme und Saunawelt	35
Waldbaden	36
Öffnungszeiten	39

Die Wetтинquelle, die stärkste Radon-Mineralheilquelle der Welt, entspringt in Bad Brambach. Seit 110 Jahren wird im Radonheilbad die positive, natürliche Wirkung des Edelgases erfolgreich genutzt.

Radon ist ein natürliches Heilmittel gegen chronische Schmerzzustände. Dieses langjährige Wissen sowie Gesundheitskompetenz kommen den Gästen Bad Brambachs zugute.

Schon eine niedrige Dosis des Edelgases reicht aus, um Schmerzen erfolgreich zu lindern. Die volle Wirkung des Radons entfaltet sich bis zu neun Monate nach der Kur. Nutzen Sie die kraftvollen Radon-Mineralheilquellen, um sich wieder leicht und beweglich zu fühlen.

Im Jahr 2024 feiern wir 110 Jahre Taufe der Wetтинquelle durch König Friedrich August III., dem Namensgeber der Quelle aus dem Königshaus der Wettiner.



Weitere Informationen zu Radon finden Sie hier.

Radon therapie Zentrum

Bad Brambach

Seit 2021 können Sie Radonanwendungen zur Linderung chronischer Schmerzen im komfortablen Therapiezentrum in Anspruch nehmen und Radon in allen Anwendungsformen genießen: Baden – Trinken – Inhalieren – Spülen.

Der moderne Neubau ist mit einer Bade- und Saunalandschaft verbunden und eingebettet in die historischen Kurparkanlagen des idyllischen Heilbades Bad Brambach.



Baden
Trinken
Inhalieren
Spülen



Indikationen

Die Radontherapie ist eine nebenwirkungs-freie Alternative zur Behandlung von Schmerzen verschiedener Ursachen:

Schmerzen als Symptom chronischer, entzündlicher Prozesse und Gelenkerkrankungen

Durch eine hohe Entzündungsaktivität entsteht eine anhaltende Überlastung des Immunsystems zum Beispiel bei:

- Chronischer Polyarthritis
- Rheumatoider Arthritis
- Morbus Bechterew
- Autoimmunerkrankungen

Wir empfehlen Ihnen unseren Therapieschwerpunkt **IMMUN** mit speziellen Angeboten ab Seite 14.



Funktionelle Schmerzen mit starker Beteiligung von Muskeln und Fasziien mit einer chronisch erhöhten Muskelspannung

Schonhaltungen sind häufig die Folge. Diese beeinträchtigen die Körperfunktionen und verursachen anhaltende Schmerzen. Zum Beispiel bei:

- Fibromyalgie
- Hexenschuss
- Diffusen Schmerzen
- Schulter-Nacken-Syndrom

Wir empfehlen Ihnen unseren Therapieschwerpunkt **ENTSPANNT** mit speziellen Angeboten ab Seite 14.

Schmerzen im Zusammenhang mit degenerativen Gelenkerkrankungen

Sie bewirken auf Dauer eine eingeschränkte Gelenksbeweglichkeit und sind oft schwer lokalisierbar. Folgende Indikationen als Beispiele:

- Arthrose
- Osteoporose
- Gicht

Wir empfehlen Ihnen unseren Therapieschwerpunkt **MOBIL** mit speziellen Angeboten ab Seite 14.

Kontraindikationen der Radontherapie

- Akut entzündliche Prozesse
- Hyperthyreose
- Schwangerschaft
- Im Kindesalter
- Konsumierende Erkrankungen bei bösartigen Tumoren
- Bis ein Jahr nach einer Chemotherapie und / oder Bestrahlung eines Tumorleidens

Wirkung

der Radontherapie auf einen Blick

- Langanhaltende Linderung chronischer Schmerzen des Bewegungsapparates
- Entzündungshemmend
- Natürlich und schonend, ohne schädliche Nebenwirkungen
- Senkung des individuellen Medikamentenverbrauches
- Erhöhung der Lebensqualität, u. a. bei Rheuma, Arthrose, Osteoporose und Long COVID
- Aktivierung von Stoffwechsel, Endorphinen und Selbstheilungskräften



Bad Brambacher Radonkur

Bei allen Schmerzprozessen wird das Immunsystem beansprucht. Zu den an der Immunabwehr und Gesundheit beteiligten Organen zählen unter anderem die Haut, die Schleimhäute im Magen-Darm-Bereich und die Lunge.

Um die Hauptstrukturen des Immunsystems zu erreichen, bietet das Radon-Therapiezentrum eine unvergleichliche Vielfaltigkeit und Kombination mehrerer Radon-Anwendungsmöglichkeiten.

Das Optimum in der Radontherapie umfasst Baden – Trinken – Inhalieren – Spülen

Jede Radon-Behandlungsform hat ihre jeweils eigenen Vorteile und stimuliert das Immunsystem im Körper. Allen gemein ist die spezifische Wirkung des Edelgases Radon, kombiniert mit natürlich enthaltener Kohlensäure und vielfältigen Mineralstoffen gegen Schmerzen.

Die optimale Aufenthaltsdauer beginnt, je nach Zustand der Erkrankung, bei 7 Tagen. Dem Körper ausreichend Zeit und Ruhe zum Reagieren zu geben, hat sich bewährt.

Für die Inanspruchnahme der Radontherapie ist eine ärztliche Verordnung erforderlich.

Wettingquelle

die stärkste
Radonquelle
der Welt

Unter den fünf natürlichen Mineralheiligen von Bad Brambach ist die Wettingquelle mit 23.000 Bq/ltr die Quelle mit dem höchsten Radongehalt weltweit.



Schon seit mehr als 100 Jahren schätzen die Menschen das natürlich-wertvolle Radon-Mineralheiligenwasser der Wettingquelle in Bad Brambach. Neben Radon bietet sie viele Mineralsalze und besonders viel Kohlensäure, die die Stoffwechselfvorgänge regulieren und für eine optimale Radonaufnahme sorgen. Ihr Geschmack ist weich und prickelnd. Im Jahr 2024 begehen wir das Jubiläum „110 Jahre Taufe der Wettingquelle“ durch König Friedrich August III., dem Namensgeber der Quelle aus dem Königshaus der Wettiner.

Hydro ThermoTherapie

**Kälte-Wärme-Therapie
mit Schneeraum**

Zur effektiven Unterstützung der Radon-Schmerztherapie werden in Bad Brambach verschiedene Anwendungen der Hydro-Thermo-Therapie angeboten.



Die Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum stellt ein besonderes Ganzkörperangebot dar.

Bei dieser Therapie durchlaufen Sie drei Phasen:

- Durchwärmen des ganzen Körpers im Tepidarium
- Abkühlen im Schneeraum bei -10°C
- Nachwärmen im Licht- und Wärmeraum

Kneipp® Arm- und Fußbäder ergänzen das Therapieangebot.

Pauschal angebote

zur Schmerz- therapie

IMMUN

Ihr überaktiviertes Immunsystem pendelt sich im Normalbereich ein. Bei diesem Therapieschwerpunkt werden entzündliche Prozesse und Schwellungen behandelt.

ENTSPANNT

Muskeln und Faszien bewegen Sie entspannt und schmerzfrei. Im Mittelpunkt der Therapie steht die Entspannung der Muskulatur und Entfilzung der Faszien sowie die Verminderung funktioneller Schmerzen mit starker muskulärer Beteiligung.

Radon therapie

Ihr Radonkur-Basispaket wird durch Ihren gewählten Therapieschwerpunkt **IMMUN**, **ENTSPANNT** oder **MOBIL** ergänzt und ist nur in Kombination buchbar.

Wichtige Informationen für alle Pauschalangebote:

- Anwendungen sind perfekt auf Schmerztherapie ausgerichtet (nicht austauschbar).
- Angebote sind nicht über Krankenkassen erstattungsfähig.
- Verordnungspflichtige Heilmittel können vom Badearzt auf Privatrezept verordnet werden.
- Allgemeine Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Website.
- Begleitperson bei eingeschränkter Mobilität erforderlich
- Verlängerungsnächte zubuchbar

MOBIL

Schmerzfreie Gelenke geben Ihnen Ihre Mobilität zurück. Der Fokus bei der Behandlung degenerativer Erkrankungen liegt neben der Schmerzlinderung auf der Erweiterung des Bewegungsausmaßes der Gelenke und der Reduzierung von Entzündungen und Muskelverspannungen.

Gern berät Sie unser kompetentes Team:

Telefon 037438 88-100



Unsere Beherbergungs-
partner finden
Sie hier.



Weitere Informationen
zur Radonkur finden
Sie hier.

Radonkur

Radonkur Basispaket

8 Tage, 7 Nächte in einer/m Partnerpension/
-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive
Halbpension

- Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 Arztvortrag zum Thema Radon
- 1 Fachvortrag zur Schmerztherapie mit Radon
- 3 Radon-Kohlensäure-Vollbäder
- 3 Radon-Inhalationen (max. 15 Personen)
- 7 Radon-Trinktherapien inklusive Wettingquellen-Trinkpass

**Ihr Radonkur-Basispaket wird durch Ihren
gewählten Therapieschwerpunkt IMMUN,
ENTSPANNT oder MOBIL ergänzt und ist
nur in Kombination buchbar.**

Pension p. P. ab **1.050 €**

Hotel p. P. ab **1.120 €**

14 Nächte

Pension p. P. ab **1.990 €**

Hotel p. P. ab **2.130 €**

21 Nächte

Pension p. P. ab **2.950 €**

Hotel p. P. ab **3.190 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnungen ohne Verpflegung auf Anfrage
Anreise Sonntag bis Dienstag

Außerdem täglich kostenfrei für Sie:

- Trinkkur aus den Mineralheilquellen (Eisen-, Schiller- und Grenzquelle)
- Freier Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft
- Leihbademantel

IMMUN – Leistungen pro Woche

- 1 Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum (max. 10 Personen)
- 3 Kneipp® Güsse
- 1 Heusack auf der Schwebeliege
- 1 Basische Salz-Honig-Massage
- 1 Aqua-Sport in der Gruppe (max. 25 Personen)

MOBIL – Leistungen pro Woche

- 1 Natur-Vulkanit-Fangoteilpackung
- 1 Fangokneten
- 2 Tiefenmassagen
- 2 Aqua-Sport in der Gruppe (max. 25 Personen)
- 1 Gruppentraining „Faszien & Entspannung“ (max. 10 Personen)

ENTSPANNT – Leistungen pro Woche

- 1 Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum (max. 10 Personen)
- 1 Natur-Vulkanit-Fangoteilpackung
- 1 Tiefenmassage
- 1 Infrarot-Tiefenwärme
- 1 brainLight® – Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation
- 1 Klangentspannung
- 1 Gruppentraining „Faszien & Entspannung“ (max. 10 Personen)



Radon entdecken

8 Tage, 7 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Halbpension

- Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 Fachvortrag zur Schmerztherapie mit Radon
- 3 Radon-Kohlensäure-Vollbäder
- 3 Radon-Spülungen
- 3 Radon-Inhalationen (max. 15 Personen)
- 7 Radon-Trinktherapien inklusive Wetzinquellen-Trinkpass

Außerdem täglich kostenfrei für Sie:

- Trinkkur aus den Mineralheilquellen (Eisen-, Schiller- und Grenzquelle)
- Freier Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **890 €**

Hotel p. P. ab **960 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnungen ohne Verpflegung auf Anfrage
Anreise Sonntag bis Dienstag





Moderner Baustil trifft in Bad Brambach auf historische Bäderarchitektur und gesunde Natur.



Gesundheits Vital Woche

8 Tage, 7 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Halbpension

Vor Ort wählen Sie gemeinsam mit dem Badearzt und unserem Team Ihre Behandlungen entsprechend Ihrer Bedürfnisse oder Ihrer Indikation.

- Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 Fachvortrag zur Schmerztherapie mit Radon
- Anwendungen: kurortspezifische Heilmittel und medizinisch-therapeutische Anwendungen im Wert von 300 €
- 7 Radon-Trinktherapien inklusive Wetzinquequelltrinkkur

Außerdem täglich kostenfrei für Sie:

- Trinkkur aus den Mineralheilquellen (Eisen-, Schiller- und Grenzquelle)
- Freier Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft
- Leihbademantel

Gern berät Sie unser kompetentes Team bei der Auswahl Ihrer Pension /Ihres Hotels.

Pension p. P. ab **990 €**
 Hotel p. P. ab **1.080 €**

14 Nächte
 Anwendungswert 500 €
 Pension p. P. ab **1.790 €**
 Hotel p. P. ab **1.980 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
 Ferienwohnungen ohne Verpflegung auf Anfrage
 Anreise Sonntag bis Dienstag

Post COVID Kur

In Bad Brambach steht die ganzheitliche Behandlung des Menschen nach einer SARS-CoV 2 Infektion im Vordergrund.

Kein „schneller, besser, weiter“, sondern viel Ruhe und ein Optimum an Radonanwendungen.

Ziele der Post COVID-Kur sind:

- Immunsystem beruhigen
- Entzündungen hemmen
- Schmerzen lindern
- Stoffwechsel anregen
- Trophik im Gewebe verbessern
- Muskulatur entspannen
- Körper, Geist und Seele harmonisieren
- Stimmung aufhellen
- Kräfte vitalisieren

Kurablauf

Im Vorfeld der Kur findet ein telefonisches Vorgespräch statt. Zeitnah nach Ihrer Anreise erfolgt ein Besuch beim Badearzt, der Sie zu den Anwendungen berät.

Ihr Kurplan, im Rahmen der Bad Brambacher Post COVID-Kur, umfasst:

- Täglich eine komplexe Radonanwendung
- Täglich eine weitere Behandlung aus dem Bereich der Wärme, Entspannung, Kneipp-Anwendung oder sanften Aktivität
- Täglich 2 x Heilwasser trinken
- Tägliche Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Sonntag Ruhetag

Es finden kaum Gruppenanwendungen statt, dennoch gibt es viele Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen.



15 Tage, 14 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Halbpension

- Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 Arztvortrag zum Thema Radon
- 6 Kombinationstherapien Radon-Kohlensäurebad mit zusätzlicher Sauerstoff- und Lichttherapie
- 6 Radoninhalationen mit Radonspülung und Lichttherapie
- 14 Radon-Trinktherapien inklusive Wetzinquellen-Trinkpass
- 3 Kälte-Wärme-Therapien mit Schneeraum -10° C
- 2 Heusack auf der Schwebeliege
- 3 AquaThermoJet (Überwassermassage)
- 3 brainLight® – Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation
- 1 Waldbaden
- 1 Physio Training
- Trinkkur aus den Mineralheilquellen (Eisen-, Schiller- und Grenzquelle)
- Freier Eintritt Bade- und Saunalandschaft
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **1.990 €**

Hotel p. P. ab **2.180 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnungen ohne Verpflegung auf Anfrage
Anreise Sonntag



Entspannung inmitten
der Natur im Sauna-
dorf Bad Brambach

Angebote ohne Radon

Tagesangebot

Bad Brambacher Gesundheitstag

- 1 AquaThermoJet® (Überwassermassage)
- 1 basische Anwendung im Kraxenofen
- Kaffee und Kuchen in der Cafeteria im Radon-Therapiezentrum
- Trinkkur aus den Mineralheilquellen (Eisen-, Schiller- und Grenzquelle)
- Freier Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft
- Leihbademantel

p. P. **65 €**

Gesund und aktiv

6 Tage, 5 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Halbpension

- 1 Energie-Bürsten-Massage
- 1 Naturwanderung
- 2 Trainings in den Kolonnaden (inklusive Anleitung)
- 1 Salz-Honig-Massage
- 1 vogtländische Wanderkarte
- 10-Stunden-Karte Bade- und Saunalandschaft
- Trinkkur aus weiteren Quellen (Schiller-, Eisen- und Grenzquelle)
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **570 €**
Hotel p. P. ab **640 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnungen ohne Verpflegung auf Anfrage

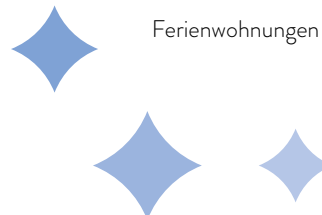
Individualwoche

8 Tage, 7 Nächte in einer/m Partnerpension/-hotel Ihrer Wahl im Doppelzimmer inklusive Halbpension

- Arztvortrag zum Thema Radon
- Fachvortrag für Schmerztherapie mit Radon
- Anwendungen im Wert von 200 Euro
- Trinkkur aus weiteren Quellen (Schiller-, Eisen- und Grenzquelle)
- Freier Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft
- Leihbademantel

Pension p. P. ab **850 €**
Hotel p. P. ab **930 €**

Einzelzimmer gegen Aufpreis
Ferienwohnungen ohne Verpflegung auf Anfrage



Zubuchbare Leistungen

z. B. Verlängerungsnächte, Trainingszentrum u. v. m.



Preis Übersicht

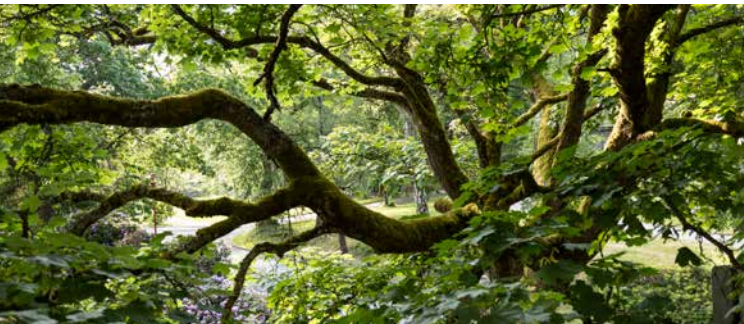
Anwendungen zur Schmerztherapie	Preis
Radontherapie	
Radon-Kohlensäure-Vollbad*	30 €
Kombinationstherapie Radon-Kohlensäure-Sauerstoff*	38 €
Radon-Inhalation* (max. 15 Personen)	20 €
Radon-Trinktherapie*	
1 Tag	10 €
3 Tage	20 €
7 Tage	40 €
14 Tage	50 €
21 Tage	60 €
Radon Spülung* – 1. Anwendung	15 €
Radon Spülung* – jede weitere Anwendung	10 €
Hydro-Thermo-Therapie	
Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum (max. 10 Personen)	29 €
Kneipp® Güsse	10 €
Kneipp® Arm-/Fußbäder	je 14 €
* nur mit ärztlicher Verordnung	

Anwendungen zur Schmerztherapie	Preis
Wärmetherapie	
Natur-Vulkanit-Fangopackung (Großbehandlung)	37 €
Natur -Vulkanit -Fangopackung (Teilbehandlung)	28 €
Fangokneten	22 €
Fangotreten	25 €
Heusack auf der Schwebeliege	35 €
Wärmetherapie mit der LOMBA-Rolle	17 €
Basische Anwendung im Kraxenofen	24 €
Heiße Rolle	15 €
Infrarot-Tiefenwärme	5 €
Vorwärme	10 €
Physiotherapie	
Manuelle Therapie*	35 €
Krankengymnastik als Einzeltherapie*	32 €
Schlingentisch-Therapie*	32 €
Bewegung	
Krankengymnastik am Gerät* (KGG)	69 €
Physio Training	32 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad als Einzeltherapie*	36 €
Krankengymnastik im Bewegungsbad als Gruppentherapie* (max. 7 Personen)	15 €
Übungsbehandlung im Bewegungsbad als Einzeltherapie	36 €
Manuelle Lymphdrainage*	
30 Minuten	39 €
45 Minuten	59 €
60 Minuten	76 €
* nur mit ärztlicher Verordnung	



Weitere Informationen zu unseren Anwendungen finden Sie hier.

Anwendungen zur Schmerztherapie	Preis
Massagen	
Klassische Massage	32 €
Sportmassage	58 €
Tiefenmassage mit der TriggerGun	38 €
Bindegewebsmassage*	30 €
Fußreflexzonenmassage	39 €
Unterwasserdruckstrahlmassage	38 €
Faszientherapie	
Faszienbehandlung	34 €
Faszientraining an Geräten	35 €
Schröpfkopfmassage	44 €
Schmerztherapie mit dem APM-Stift	29 €



Elektrotherapie-Anwendungen

Elektrotherapie*	20 €
Elektrostimulation*	20 €
Ultraschall	20 €
Hydroelektrische Bäder	
Zweizellenbad*	23 €
Vierzellenbad*	27 €
Hydroelektrisches Vollbad (Stangerbad)*	38 €
* nur mit ärztlicher Verordnung	



Weitere Informationen zu unseren Anwendungen finden Sie hier.

medizinisch therapeutische

Fachkompetenz

Nutzen Sie die hohe medizinische Fachkompetenz in Bad Brambach im Rahmen Ihres Aufenthaltes.

Medizinisch-therapeutische Fachkompetenz	Preis
Medizinisches Beratungsgespräch durch einen Arzt	60 €
Arztvortrag zum Thema Radon	10 €
Fachvortrag zur Schmerztherapie mit Radon	10 €



Medizinisches Beratungsgespräch durch einen Arzt

Persönliche Untersuchung und Beratung durch einen Mediziner mit badeärztlicher Zusatzausbildung. Anhand der ausführlichen Anamnese erstellt der Arzt einen individuellen Therapieplan bzw. ein Privatrezept für Kuranwendungen.

Arztvortrag zum Thema Radon

Hier erhalten Sie Informationen zur Herkunft, Wirkung und Anwendung des Edelgases Radon.

Fachvortrag zur Schmerztherapie mit Radon

Im Mittelpunkt stehen verschiedene Schmerztherapieangebote mit Radon.



Entspannung	Preis
-------------	-------

Massagen	
----------	--

Verwöhnmassage mit natürlich wertvollen Essenzen	65 €
--	------

Hot-Stone-Sensitive-Massage (Massage mit warmen Steinen)	99 €
--	------

Lomi-Lomi-Massage	94 €
-------------------	------

AquaThermoJet (Überwassermassage)	22 €
-----------------------------------	------

Basische Anwendungen	
----------------------	--

Basisches Vollbad	40 €
-------------------	------

Basisches Hand- oder Fußbad	28 €
-----------------------------	------

Basische Wickel / Leberwickel	28 €
-------------------------------	------

Basische Salz-Öl-Massage	38 €
--------------------------	------

Basische Salz-Honig-Massage	38 €
-----------------------------	------

Energie-Bürsten-Massage	38 €
-------------------------	------

Revitalisierung	
-----------------	--

brainLight® – Tiefenentspannung mit audiovisueller Stimulation	22 €
--	------

eVitarium®	25 €
------------	------

Klangentspannung	15 €
------------------	------

Waldbaden	30 €
-----------	------

Gesundheitswandern (Gruppe)	15 €
-----------------------------	------

Aktivität	
-----------	--

Tageskarte Gerätetraining inklusive Five-Konzept	10 €
--	------

Zehnerkarte Gerätetraining inklusive Five-Konzept	90 €
---	------

Aquagymnastik	15 €
---------------	------



Kosmetik und Schönheit	Preis
------------------------	-------

Gesichtsbehandlung Pure (Reinigungsbehandlung)	49 €
--	------

Gesichtsbehandlung Klassik	59 €
----------------------------	------

Gesichtsbehandlung Luxus	99 €
--------------------------	------

Kosmetische Behandlung Gesicht und Hände	109 €
--	-------

Gesichtsbehandlung Klassik für den Mann	59 €
---	------

Augenbrauenkorrektur	15 €
----------------------	------

Depilation von Oberlippe und Mundpartie	15 €
---	------

Augenbrauen färben	14 €
--------------------	------

Wimpern färben	14 €
----------------	------

Wimpern- und Augenbrauen färben	19 €
---------------------------------	------

Maniküre ohne Nagellack	32 €
-------------------------	------

Maniküre mit Nagellack	39 €
------------------------	------

Kosmetische Fußpflege ohne Nagellack	46 €
--------------------------------------	------

Kosmetische Fußpflege mit Nagellack	56 €
-------------------------------------	------



Weitere Informationen zu unseren Anwendungen finden Sie hier.



Trainingszentrum Bad Brambach

Zur Unterstützung der positiven Wirkung der Radontherapie bieten wir im modern ausgestatteten Trainingszentrum „Kolonnaden“ ein Ganzkörpertraining zur Förderung einer aktiven Lebensweise an.

Faszientraining mit FIVE-Konzept

FIVE ist ein Muskellängentraining, das besonders die Faszien des Körpers behandelt, auch bei akuten Schmerzen erfolgreich.

Ganzkörpertraining mit modernsten Technogym-Geräten

Effektives Ganzkörpertraining zum Abnehmen, zum Muskeln Aufbauen, zum Kondition/Ausdauer Verbessern, zum Herzkreislaufsystem Aktivieren und zum Koordination Fördern.

Gesundheitskurse

Das Angebot enthält Meditation, Qigong, Yoga, Pilates, Faszientraining, Ausdauer u. v. m.

Touristinformation

Im Trainingszentrum Kolonnaden Bad Brambach finden Sie außerdem die Touristinformation. Hier erhalten Sie Informationen rund um den Ort und die Region.

Bade & Sauna Landschaft

Modern und lichtdurchflutet, ist die Bade- und Saunalandschaft mit Saunadorf umgeben von der bezaubernden Natur des Oberen Vogtlandes.

Die Badelandschaft bietet Ihnen ganzjährig beheizte Innen- und Außenschwimmbecken, Sprudelliegen und Massagedüsen. Im urigen Saunadorf mit Kaminhütte und Saunagarten lässt es sich bei verschiedenen Temperaturen zwischen 50 und 90° C ausgiebig entspannen.



Weitere Informationen zur Bade- und Saunalandschaft finden Sie hier.



Kultur® Erlebnisangebot Bad Brambach und Bad Elster

Wunderschön an einem See gelegen, im Herzen des historischen Kurparks, ist die Festhalle das Veranstaltungszentrum im idyllischen Heilbad Bad Brambach.

Neben den Konzerten der Chursächsischen Philharmonie, Folklore und Entertainment bietet sie ganzjährig den idealen Rahmen für Konzerte, Veranstaltungen und Festlichkeiten.

Für ein ganz besonderes Kulturerlebnis findet man im benachbarten Bad Elster auf der „Festspielmeile der kurzen Wege“ sieben historische Veranstaltungsstätten, die in die Königlichen Anlagen eingebettet sind. Dort locken jährlich ca. 1.000 Veranstaltungen aller Genres zahlreiche Besucher aller Generationen aus nah und fern in die Kultur- und Festspielstadt im Herzen Europas.



Das vielfältige
Veranstaltungsprogramm
finden Sie hier.



Bad Elster

Das traditionsreiche, staatlich anerkannte Moor- und Mineralheilbad ist wenige Kilometer von Bad Brambach entfernt.

Im wunderschönen Ausflugsziel Bad Elster bietet die Sächsische Staatsbäder GmbH ihren Gästen ein umfangreiches Wohlfühl- und Freizeitangebot.

Die nostalgische Bäderarchitektur, die moderne Infrastruktur und die weitläufigen Parkanlagen machen die Stadt Bad Elster unverwechselbar.

Das staatlich anerkannte Heilbad ist für sein wirksames Naturmoor und die mineralreichen Heilquellen schon lange bekannt. Genießen Sie das vielfältige Gesundheits- und Wohlfühlangebot, entspannen Sie in der Soletherme und Saunawelt oder bei einem Spaziergang durch die Lichterwelt Bad Elster. Diese verspricht ein ganzjähriges Illuminationserlebnis bei freiem Eintritt im besonderen Flair aus imposanter Architektur und meisterhafter Gartenbaukunst



Soletherme & Saunawelt

Entschweben Sie dem Alltag in thermaler Sole aus dem Elstertal und genießen Sie das einmalige Erlebnis des schwerelosen Schwebens.

Ein Aufenthalt in der Bad Elsteraner Natursole stärkt die Widerstandskraft, lockert und entspannt die Muskulatur, baut Stresshormone ab, fördert die Tiefenentspannung und bietet Erholung wie nach einem Kurzurlaub.

Die großzügige Saunawelt mit verschiedenen Saunen im Innen- und Außenbereich greift die Themen Sole und Salz sowie die Besonderheiten des Vogtlandes auf. Lassen Sie sich im Restaurant kulinarisch verwöhnen mit leichter, gesunder Kost.



Weitere Informationen zur Soletherme und Saunawelt finden Sie hier.

Wald^{baden}

Beim Waldbaden tauchen Sie ein in die Natur unter professioneller Anleitung, eine Auszeit vom geschäftigen Leben. Die Praxis des Waldbadens kann Ihnen helfen, Stress abzubauen, mehr geistige Klarheit zu gewinnen und Energie zu tanken. Waldbaden aktiviert Ihre fünf Sinne und verbindet Sie mit Ihrer Umwelt.

Von einem sanften Waldspaziergang bis hin zu einer achtsamen Meditation im Wald – es gibt viele Möglichkeiten, die Wirkung des im Waldbadens zu genießen und sich die heilende Kraft der Natur zunutze zu machen.

Waldbaden wirkt

- Entschleunigend
- Reduziert Stresshormone
- Verbessert die Schlafqualität
- Verbessert die Konzentration
- Minimiert Wutgefühle
- Reguliert den Blutdruck
- Senkt den Blutzuckerspiegel
- Stärkt und unterstützt das Immunsystem
- Steigert das Wohlbefinden
- Hebt das Energieniveau



Genießen Sie die
heilende Kraft
der Natur.





www.bad-brambacher.de

Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Badelandschaft

Sonntag bis Donnerstag: 9 bis 21 Uhr
Freitag und Samstag: 9 bis 22 Uhr

Öffnungszeiten Saunalandschaft mit Saunadorf

Sonntag bis Donnerstag: 10 bis 21 Uhr
Freitag und Samstag: 10 bis 22 Uhr
Jeden Dienstag ist ab 18 Uhr Damensauna im Innenbereich (außer an gesetzlichen Feiertagen).

Öffnungszeiten Wetzinquelle

April bis Oktober: täglich 8.30 bis 12.30 Uhr
und 13.30 bis 17.00 Uhr
November bis März: täglich 8.30 bis 12.30 Uhr
und 13.30 bis 16.30 Uhr

Kontakt

Für Buchungen, Informationen und Beratung zu Ihrem Aufenthalt sind wir gern täglich für Sie erreichbar:

Sächsische Staatsbäder GmbH
Badstraße 47, 08648 Bad Brambach

Telefon: 037438 88-100

info@saechsische-staatsbaeder.de

www.saechsische-staatsbaeder.de



Unsere AGBs finden Sie hier.

Impressum

Sächsische Staatsbäder GmbH, Badstraße 6, 08645 Bad Elster, Deutschland, Telefon 037437 71-1111 • www.saechsische-staatsbaeder.de, info@saechsische-staatsbaeder.de
Für den Inhalt verantwortlich: Sächsische Staatsbäder GmbH • Fotos: K. Fouad-Vollmer, I. Pastierovic, C. Gonz, A. Eilenberg, L. Krauss, T. Kilper, Chursächsische Veranstaltungen GmbH, T. Peisker, C. Beer • Rechte an Fotos von Inseraten liegen bei den entsprechenden Firmen.
Druck: Vogtland-Druck GmbH • Artwork: www.kommhaus.com • Vorbehaltlich Irrtümer, Änderungen und Druckfehler. • Genderhinweis: Wir legen großen Wert auf geschlechtliche Gleichberechtigung. Aufgrund der Lesbarkeit der Texte wird bei Bedarf nur eine Geschlechtsform gewählt. Dies impliziert keine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts.
Preise gültig ab Januar 2024

Bad Brambacher – so rein wie die ursprüngliche Natur des Vogtlandes und so vielfältig wie der Geschmack der Menschen. Genießen Sie Schluck für Schluck vom Besten der Natur!



RADON-MINERALHEILBAD
BAD BRAMBACH



www.saechsische-staatsbaeder.de